



Dunaújvárosi Főiskola  
Kommunikáció és médiatudomány BA  
DUNKOMMEDBA

# Kristálytisztá gondolatok

Az intraperszonális kommunikáció, a gondolatok, és a víz kapcsolata

Konzulens: Konczosné dr. Szombathelyi Márta

Készítette: Tasner Péter  
Kommunikáció és médiatudomány  
2. évfolyam  
Neptun kód: XRNMUF



Dunaújváros, 2007.

# TARTALOM

|                                                                   |           |
|-------------------------------------------------------------------|-----------|
| <b>BEVEZETÉS ÉS CÉLKITŰZÉS .....</b>                              | <b>4</b>  |
| <b>1. A SZAKIRODALOM FELDOLGOZÁSA.....</b>                        | <b>5</b>  |
| 1.1. AZ INTAPERSZONÁLIS KOMMUNIKÁCIÓ .....                        | 5         |
| 1.2. A GONDOLAT MÉRHEŐSÉGE .....                                  | 7         |
| 1.3. A VÍZRŐL ÁLTALÁNOSÁGBAN.....                                 | 8         |
| 1.3.1 Víz az élő anyagban .....                                   | 9         |
| 1.3.2. A víz tulajdonságai szerinti felosztása.....               | 9         |
| 1.3.3. A testünk és a víz kapcsolata .....                        | 10        |
| 1.3.4. Néhány élelmiszer víz tartalma.....                        | 11        |
| 1.3.5. A víz, ami segít .....                                     | 11        |
| 1.4. A VÍZ KÜLÖNLEGES TULAJDONSÁGAI .....                         | 12        |
| 1.4.1. A víz rejtett tulajdonságai .....                          | 13        |
| 1.4.2. A lét és a világegyetem .....                              | 15        |
| 1.4.3 A tudat teremtő ereje.....                                  | 19        |
| 1.5. HOMEOPÁTIA A VÍZZEL .....                                    | 20        |
| 1.5.1 Bach-féle virágterápia.....                                 | 22        |
| 1.5.2. A Pi-víz .....                                             | 23        |
| 1.5.3. Víz programozása .....                                     | 24        |
| 1.5.5. A zene hatalma.....                                        | 25        |
| <b>2. GYAKORLATI RÉSZ .....</b>                                   | <b>28</b> |
| 2.1 SAJÁT KÍSÉRLET .....                                          | 28        |
| 2.1.1 Saját kristályok .....                                      | 28        |
| 2.1.2. Víz reakciója az írt szavakra .....                        | 29        |
| 2.2 KUTATÁS MÓDSZERTANI ELEMZÉS.....                              | 30        |
| 2.2.1 A KUTATÁS CÉLJA .....                                       | 30        |
| 2.2.2 A hipotézis megalkotása .....                               | 30        |
| 2.2.3 Az elméleti fogalmak operacionalizálása .....               | 31        |
| 2.2.4 Alapsokaság, megfigyelési egység, időbeli lehatárolás ..... | 32        |
| 2.2.5 Adatfeldolgozás .....                                       | 32        |
| 2.2.6. A kutatás várható eredményei.....                          | 33        |
| 2.2.7. A kutatás megvalósításának gyakorlati feltételei.....      | 33        |

|                                              |           |
|----------------------------------------------|-----------|
| 2.2.8. Időbeli ütemezés .....                | 33        |
| 2.2.9. A kutatás várható költségei .....     | 34        |
| 2.2.10. Kérdőív .....                        | 34        |
| 2.2.11. Értékelés és következtetések:.....   | 36        |
| 2.3. A KÉRDŐÍV EREDMÉNYEINEK ÖSSZEGZÉSE..... | 47        |
| <b>ÖSSZEGZÉS.....</b>                        | <b>48</b> |
| <b>KÖSZÖNETNYILVÁNÍTÁS .....</b>             | <b>50</b> |
| <b>IRODALOMJEGYZÉK .....</b>                 | <b>51</b> |
| <b>MELLÉKLETEK .....</b>                     | <b>52</b> |

*„Vigyázz, hogy világosat gondolsz-e, vagy sötétet;  
mert amit gondoltál megteremteted.”*

*Weöres Sándor írja • A teljesség felé*

## **BEVEZETÉS ÉS CÉLKITŰZÉS**

A kommunikációtudományon belül az intraperszonális kommunikáció nem kap nagy szerepet. A kommunikáció elméletek legnagyobb része az interperszonális, csoportos és tömegkommunikációról szól. A dolgozatomon keresztül szeretném felhívni a figyelmet arra, hogy nagyon fontos a személyen belüli (intrapersonális) beszéd, a szép és tiszta gondolatok, és hogy mindezeknek milyen jelentőségük lehet minden ember számára.

Napjainkra az ember és a természet kapcsolata megváltozott, a régi időkhöz képest, eltávolodtak egymástól. Világunk egyre gépiesedik, megszokássá vált, hogy mindent gyorsan, szinte azonnal megkapható. Az emberek nem csak a természettől távolodtak el, hanem egymástól is. A tömeges magány korszakába léptünk. A gépek átvették az emberek helyét, diákok ezrei a számítógép előtt ülnek, és virtuális karakterekkel játszanak ahelyett, hogy a fiatalabbak a szabad levegőn fogócskáznának, labdázának, a kicsit idősebbek hasznosan kapcsolódnának ki. Társaságba járni már nem ugyanazt jelenti, mint régebben, hiszen az interneten keresztül több ember is beszélgethet egymással, webkamera segítségével láthatók is a partnerek. Minden egyszerűsödik és gyorsul, de fennáll a veszély, hogy ez által felületesednek is az emberi kapcsolatok.

A felgyorsult életnek rengeteg hátrányos következménye van. Könnyen túlterheljük magunkat, a pihenésre egyre kevesebb idő jut. Az elvárások és kötelezettségek sora egyre csak nő. A végén azt vehetjük észre, hogy már önmagunkra sincs elég időnk, nem hogy másokra. Nincs elég idő, nem tudunk eleget foglalkozni a saját gondolatainkkal. Pedig a gondolatokra nagyon nagy szükség van.

A média hat az emberekre, az igazi egyéniség manapság nagyon ritka. A média befolyásol és lassacskán az emberek helyett gondolkodik. A profit orientált, haszon központú társadalmunknak ez a célja. Az, aki nem gondolkodik, az könnyedén célpont lehet, és sok veszíteni valója van. Aki gondolkodik, az csak nyerhet.

Az ősi civilizációkhoz képest a rend az ember és a természet kapcsolatában olyan mértékig elfajult, hogy mára alárendelt szerepet kaptak a természeti erők. A vízzel való

helytelen bánásmód globális, világméretű problémát jelent. Annak ellenére, hogy még rengeteg rejtett erő lakozik a világunkat életető vízben.

Az a célom ezzel a Tudományos Diák Köri dolgozattal, hogy felhívjam a figyelmet a helyes gondolkodásra. Arra, hogy a gondolatainknak mekkora hatalma van, és hogy milyen módon befolyásolhatjuk a saját- és mások életét. Tudományos kutatásokkal és kísérletekkel szeretném bizonyítani, hogy a gondolataink hatnak a környezetünkre, a vízre, és ha jól használjuk, akkor egy szebb világot építhetünk. És mindehhez nincs szükség pénzre, hatalomra vagy anyagi javakra. Ahhoz, hogy elinduljunk az úton, itt az ideje elindulni befelé.

Továbbá a célom az, hogy valami olyasmit adhassak a hallgatóságnak és az olvasónak, amivel valami olyat nyújthatok, amivel mindenki csak nyerhet, és több lehet. A dolgozaton keresztül szeretném önmagamot kifejezni és megvalósítani, megmutatni diákoknak és szakembereknek azt, hogy mely dolgokkal foglalkozom, mi a hobbym, és hogy egy kicsit közelebb kerüljünk újra a természethez.

A következőkben egy nagyon érdekes kutatást fogok bemutatni, ami a víz fontosságát és a gondolatink hatását mutatja be. Az élethez az egyik legfontosabb elemet, a vizet olyan oldaláról szemléltetem, amely kevésbé ismert. Szó lesz a gondolat méréséről, a víz szerkezeti felépítéséről, információhordozó képességéről, a víz különböző fajtáiról és a gyógyászatban való alkalmazásáról.

## **1. A SZAKIRODALOM FELDOLGOZÁSA**

### **1.1. AZ INTAPERSZONÁLIS KOMMUNIKÁCIÓ**

Az első és fontos dolognak azt tartom, hogy letisztázzam, mit is jelent a kommunikáció. Nem egyszerű a feladat, mert egységes elmélet mindmáig nem született, a kommunikációtudományon belül nincs egyetértés. A kommunikáció kutatásával az 1940-es évektől kezdtek foglalkozni a szakemberek.

A kommunikáción olyasmit értünk, amit mindenki észlel, de kevesen tudják kielégítően megmagyarázni. Magában foglalja például a naplózást, divatot és tv műsort, ezek mellett például a viselkedésünk és szokásaink is üzenetet közvetítenek. A kommunikáció interdiszciplináris jelenség, ami azt jelenti, hogy az eltérő tudományágak eltérő módon vizsgálják és jellemzik. Jelek és kódok valósítják meg, mindezek alkalmasak a továbbítására és befogadására. A kommunikáció a kultúra alapfeltétele.

A kommunikáció fogalma:

- Befogadó vagy ingervevő válaszreakciója (*Stevens 1950*)
- Szimbólumok átadásának folyamata (*Berelson és Steiner 1964*)
- Befogadó választ a kommunikátor által kiválasztott szimbólumok határozzák meg (*Dance 1967*)
- Megfelelő hatás kiváltása (*Miller 1966*)
- Társadalmi dimenzióban a komm. szimbolikus és interaktív jellegét vizsgálta (*Gerbner 1966*)
- Az egyén válasza a szimbólumokra (*Cronkhite 1967*)

*Összegezve: A kommunikáció akkor jön létre, ha a kommunikáló felek úgy kombinálják, manipulálják a szimbólumokat, hogy azok üzenetet (jelentést) közvetítsenek egymás számára.*

A kommunikációt a szociálpszichológiai-, a kibernetikai-, a szociokulturális-, a szemiotikai-, a retorikai-, a társadalomkritikai- és fenomenológiai hagyomány szempontjából különböztetjük meg. Bár ez a hét tradíció nem öleli fel az összes lehetőséget, és előfordulnak keveredések is a hagyományok között.

A kommunikáció fő ismérvei:

- Szimbolikus folyamat, amelynek alapegysége a jel, mely lehet: szimptóma, szignál vagy szimbólum
- Társadalmi folyamat: alapja az üzenetátadás megvalósulása
- Koorientációt szükséges, ami azt jelenti, hogy a kommunikáló felek legyenek tudatában egymás kommunikációs szándékával
- Egyéni értelmezést vált ki, mindenki egyéni módon értelmezi a szimbólumokat
- Megosztott jelentést feltételez
- Kontextusban jön létre

Példák szituációtípusokra:

- Intrapersonális
- Interperszonális
- Csoportos
- Szervezeti
- Tömegkommunikáció

- Kultúraközi

És itt érkeztem el az egyik nagyon fontos ponthoz, hogy mit is jelent az intraperszonális kommunikáció. Azért is érdekes téma ez, mert a kommunikációtudomány az összes többi szituációtípus leírására jelentős szakirodalmat halmozott fel, de az intraperszonális kommunikációval más a helyzet. A legtöbb esetben csak említést tesznek róla, hogy ez is létezik, de bővebb információ nincs.

Az intraperszonális kommunikáció az ember egyéni, belső kommunikációja. Az a bizonyos „belső hang”, a személyen belüli társ, akivel mindenki beszélget. A kommunikációnak ez a fajtája speciális, mert nem mérhető, nem születnek kézzelfogható eredmények, ezért is szorul ki a perifériára. A kommunikációtudományon felül például a pszichológiai kutatások is foglalkoznak ezzel a témával. Továbbá azért is érdekes a belső beszéd, a gondolatok születése, mert az ember egyedül van, érzésekre és érzelmekre is hagyatkozik, mérlegel, újra gondol és a végén így születik meg a válasz, a döntés vagy az elhatározás.

Vajon hatással van az életünkre a saját magunkkal folytatott belső beszéd? Biztosan, mert a döntéseinket ilyen módon hozzuk meg a legtöbbször. És ha tudatosabban kommunikálnánk magunkon belül? Az intraperszonális kommunikációt abból a szempontból is vizsgálhatnánk, hogy a gondolkodó egyén optimistán vagy pesszimistán látja a világot, mennyire reálisak a gondolatai, és amikre gondol, azok túlnyomórészt pozitívak, vagy negatívak. Ez viszont szubjektív, szintén nehezen mérhető. A dolgozat elkövetkezendő részeiben bemutatok egy lehetőséget, hogy a gondolatok hatása, hogyan válik szemmel láthatóvá.

## **1.2. A GONDOLAT MÉRHETŐSÉGE**

Érdekes téma, hogy vajon a gondolat mérhető-e. A legáltalánosabb nézet szerint a gondolataink a sajátjaink, mások nem tudnak hozzáférni. Különös dolog elképzelni azt, hogy más emberek esetleg tudhatnak róla, vagy a mobiltelefon lehallgatásához hasonlóan, esetleg a gondolatainkat is „meghallhatják”. Ez valószínű a gondolatról alkotott szabadság elvével szemben állna. Az ismeretem szerint egyelőre ilyen felfedezést még nem tettek a tudósok, olyat viszont igen, hogy az agyban keletkező gondolatok közben végbemenő agyi aktivitás kimutatható, és az ilyenkor létrejövő hullámok (rezgések) mérhetőek.

Kutatások bebizonyították, hogy az agy gondolkodás hatására hullámokat termel. Kutatók megállapították, hogy agyunk aktivitásától függően különböző állapotok léteznek:

ilyen például az alfa, béta, théta és delta állapot. Ezek sorra mind agyhullámok különböző rezgésének nevei. Ez egy fajta elektromos energia, amit az agy termel.

Mindezt az „elektroencefalográffal (EEG) ki lehet mutatni. Ezeket a hullámokat másodpercenkénti ciklusszámuk (ciklus per szekundum - CPS) alapján szokás osztályozni. A 14-es vagy annál nagyobb CPS-ű hullámokat Béta; a kb. 7 és 14 közti CPS-ű hullámokat Alfa; a 4 és 7 közöttiek Théta; a 4 vagy annál is kisebb CPS-sel rendelkezőket pedig Delta hullámoknak nevezik. Amikor teljesen ébren vagy, dolgozol, teszel-veszel a hétköznapi világban, akkor Bétában élsz [...] Ábrándozás közben, vagy közvetlenül az elalvás, illetve felébredés előtt Alfa állapotban vagy. [...] Alvás közben Alfában, Thétában vagy Deltában vagyunk, s nemcsak Alfában, ahogy azt egyesek tévesen hiszik.”<sup>1</sup>

Tehát a gondolataink szabadok, de a bennünk végbemenő folyamatok ugyanúgy kimutathatók, mint például a szívverés esetében, vagy mint amit a hazugságvizsgáló gép elemez, amikor ilyen eljárásra sor kerül.

### **1.3. A VÍZRŐL ÁLTALÁNOSÁGBAN**

„A H<sub>2</sub>O egy egyszerű vegyület, színtelen, átlátszó, íztelen, szagtalan folyadék, vastagabb rétegekben kék színű. Jelenleg három halmazállapotban találkozhatunk vele: cseppfolyós (víz), szilárd (jég) és gáznemű (gőz). (Egyes kutatók szerint a világűrben létezik a víz negyedik formája a szuperionizált víz nagy bolygók belsejében.”<sup>2</sup> A víz az élet minden szintjéhez nélkülözhetetlen.

„A Földön 1,4 milliárd köbméter víz található. A Föld teljes felületének mindez 71 százaléka. Ebből 97 százalék tengerek és óceánok sós vize, és mindössze 2,5 százalék édesvíz, amelyek nagy része Grönland jégében, a sarkkörüi örökjégben és a hegyek havainak jégeiben fagyva található, ezeken kívül gleccserekben, a légkörben és a talajban is található víz. A fennmaradó körülbelül tízmillió köbméter víz föld alatti tavakban található, amelyek nem megújuló források. Az emberek számára használható tavak, medencék és folyóvizek 0,26 százalékát teszi ki az összes édesvíznek. Ennyivel kell gazdálkodniuk az embereknek, mert a tengervizek sóatlanítása még nem megoldott kihívást jelent a kutatók számára.”<sup>3</sup>

---

<sup>1</sup> Dr. Domján László, 1989, Agykontroll, Kiadó: Agykontroll Kft. Budapest

<sup>2-3</sup> Kun Márton, 2007. március, 3. Évezred magazin, 52-59. oldal

### 1.3.1 Víz az élő anyagban

„Az ember átlagos sűrűsége 1,02-1,04 kg/m<sup>3</sup>, ami mindössze 2-4 %-kal több a víz sűrűségénél. Az átlagos felnőtt ember 60-70 %-a víz (az anyaméhben a magzat közel 90 %-a víz, az újszülötté 66-74 %, majd az először rohamosan, később az élet során lassan csökken).

Egy 70 kg-os egészséges, ivarérettsége teljében lévő ember testében kb. 46 l víz van. Figyelembe véve, hogy az átlagos emberi vegyületi alkotórészek – 16,8 %fehérje, 10,5 % zsír, 5,6 % szervetlen sók és 1,2 % szénhidrát – nagyrészt nagy molekulájú fehérjéket és zsírokat tartalmaznak, megállapíthatjuk, hogy az emberi test kémiaileg egy igen híg oldat. Ha a konyhasó mól-számával szeretnénk kifejezni az ember átlagos koncentrációját, akkor az egy liter vízben kb. 5-10 g konyhasó feloldásával keletkezik ugyanez a kémiai sűrűségű oldat. Kémiai szempontból az ember, mint vizes oldat ekvivalens egy csipet konyhasóval egy liter vízben!

A sejt még a test átlagánál is hígabb. A sejt anyagának 75-85 %-a víz.

A víz szerepe annyira alapvető, hogy ha pl. az emberből két liter hiányzik (a 46 literből 4,3 %), akkor szomjan pusztul. A víz tehát nem csupán fontos alapanyag, de egy nagyon érzékenyen beállított egyensúly (vízháztartás) alkotórésze a szervezetben.

Az élő anyagban a víz jelentős része rendezett állapotban található, és vizsgálatok szerint sokkal inkább közel-kristályos (szemi-kristályos), mint folyadék. Ez a viszonylagos rend a fentiekben tárgyalt »híg oldatot« lényegében lokálisan kristályos típusúvá alakítja, megváltoztatva annak minden tulajdonságát, beleértve a mechanikai viselkedést is. Ez a kristályos típusú rend és a vele járó speciális kölcsönhatások az alapja annak, hogy a híg oldat mechanikailag stabil, a szervezet, és általában az élő anyag jól körülhatárolható egység.»<sup>4</sup>

### 1.3.2. A víz tulajdonságai szerinti felosztása

A víz az élet szinte minden területén jelen van, de sok különböző fajtája van. A következőkben a tulajdonságai szerinti felosztást ismertetem:

**Lágy:** csekély mennyiségben tartalmaz ásványi anyagokat

**Kemény:** a föld alatti forrásokban található, több ásványi anyagot tartalmaz

**Tengervíz**

---

<sup>4</sup> prof. Dr. Szász András, Víz és Élet című előadás

**Desztillált, deionizált (ioncserélt) víz:** az ásványi anyagokat kivonták ezekből a vizekből  
**Víz ipari felhasználáshoz:** a nagyipari gyárakban, valamint az élelmiszeriparban használatos víz. Fertőtlenített vízre van szükség, ezért klórozzák, ultraibolya-sugárzással kezelik.

**Ásványi:** ásványi anyagokban gazdag

**Töltéshez használt víz:** gőzkazánoknál használatos; kivonják az ásványi sókat, hogy kivédjék a kazán és a vezetékek vízkövesedését.

**Ivóvíz:** a mindennapos fogyasztásra használt alkalmas, tisztított, egészségre nem káros mennyiségű ásványi anyagot tartalmaz.

### 1.3.3. A testünk és a víz kapcsolata

„A szervezetben a víz állandó pótlására van szükség. Az embernek naponta minimum két liter víz elfogyasztására lenne szüksége, melegebb időben és megerőltetőbb munka végzésénél ennél a mennyiségnél kétszer több kellene. Víz nélkül az emberi szervezet maximum egy hetet képes kibírni.

Abban a pillanatban, ahogy a szervezetben a vízmennyiség az összes szervünk működéséhez szükséges határ alá esik, agyunk riadót fúj, és működésbe lép a szomjúságközpont. Az ember ilyenkor megszomjazik. Ez úgy történik, hogy az agyalapi mirigy (a hipotalamusz) a testnedvek – legfőképpen a vér és az agykamrákban termelt folyadék – kémiai és fizikai paramétereinek változásaira reagál. A szomjúságközpont, amely kapcsolatban áll a vesékkal, a folyadék besűrűsödésekor riadót fúj.

A vesék naponta egy-másfél liter folyadékot választanak ki a testből. További körülbelül 350 milliliter víz a bőrön keresztül párolog el. Enyhe időjárási viszonyok mellett az ember naponta 500-700 milliliter vizet izzad ki, attól függően, hogy milyen feltételek és erőfeszítés mellett dolgozik. Erősebb fizikai megterhelés mellett, például sportolásnál a szervezet óránként akár 1-1,5 liter víz kiizzadására képes. Egy nemrégiben végzett felmérés bebizonyította, hogy néhány hokijátékos szervezetéből egy játék alatt akár 4 liter víz is távozhat izzadság formájában.

A víz kilégzés útján is távozik. Naponta 250 milliliter víz kerül ki a szervezetből a légutakon át. További két deci víz az emésztési traktus útján, a széklettel pedig egy-két deci víz ürül. Egészségügyi problémák esetén ez a mennyiség akár öt literre is megnövekedhet.

Testünk legértékesebb folyadéka a vér, amely fáradhatatlanul áramlik ereinkben és artériánkban, a fehérje, nátrium, kálium, kalcium és más sók, továbbá zsírrészecskék mellett vizet is tartalmaz. Sőt, nem is kis mennyiségben, 93 százalékban!

Fontos szerep jut a víznek a vesékben is. A veséknek ugyanis orozslánrészüik van a vér állandó összetételének és mennyiségének megtartásában, ezáltal a test belső környezeti stabilitásának megőrzésében. Itt tisztul meg a vér a salakanyagoktól, legfőképpen a karbamidtól, a gyógyszerektől, stb. Így egy úgynevezett elsődleges vizelet keletkezik, amelyből 130-180 liter folyik át naponta a kis csatornák rendszerén. Azután további szűrésen megy keresztül, némely anyagok, mint például a nátrium vagy a víz a szervezetben feldolgozásra kerülnek, éppen akkora mennyiségben, amennyire aktuálisan szükség van. A vesék tevékenységének végterméke a vizelet, amelyből a szervezet napi 3 litert termel.

A víznek az emberi szervezetben néhány olyan feladata van, amelyre semmi más nem képes. Lehetővé teszi az anyagok be- és elszállítását – az oxigént, a szén-dioxidét, a vitaminokét, a hormonokét stb., ezenkívül belső környezet egyensúlyának fenntartása is a víz feladatai közé tartozik.”<sup>5</sup>

#### **1.3.4. Néhány élelmiszer víz tartalma**

„Vaj: 18%

Kenyér: 40%

Sajt: 30-60%

Joghurt, tej: 87,5%

Hús: 60-75%

Alma, körte: 85%

Görögdinnye: 90%

Uborka, paradicsom: 98%”<sup>6</sup>

#### **1.3.5. A víz, ami segít**

Az előzőkből is látszik, hogy szervezetünknek mennyire létfontosságú a víz jelenléte. Fontosnak tartom megemlíteni, hogy vannak olyan szerveink illetve sejtjeink, amik napi szinten megújulnak, más részeknek napok, hetek kellenek, de az emberi szervezet évek alatt szinte teljesen kicserélődik. A víz ebben is segít, rajta keresztül

---

<sup>5</sup> Kun Márton, 2007. március, 3. Évezred magazin, 56. oldal

<sup>6</sup> Kun Márton, 2007. március, 3. Évezred magazin, 54. oldal

juthatnak be éltető ásványi anyagok, és távozhatnak a szervezet számára már haszontalan részek.

Ezért sem mindegy a víz utánpótlása, hogy mindig meglegyen a kellő mennyiség, ez az emberi erőnlétet, egészséget és vitalitást elősegíti. Fontos tudunk, hogy vannak különféle víz fajták, melyek különböző módon hatnak a szervezetünkre. Ezekről a későbbiekben szólok.

#### **1.4. A VÍZ KÜLÖNLEGES TULAJDONSÁGAI**

A vízre különböző erők hatnak, tulajdonságait nagymértékben befolyásolják a földi és a földön kívüli erők, mint az elektromágneses terek, a hold hatásai, a napfolt tevékenységek. A víz folyamatosan együttműködik (kooperál) a külső terekkel, szinte percről-percre változtatja a tulajdonságait.

Nem lenne jó azt gondolni, hogy az ember nem hat a vízre. Közvetetten és közvetlenül is mindenki hatással van erre az anyagra. Gondoljunk csak a vizek tisztítására, klórozására, melegítésére vagy főzésére, vagy például arra, amikor egy kavicsot a tóba dobunk, és ott hullámok keletkeznek. Az itt felsorolt példák után a következő cikk a közvetett,- és közvetlen hatásokról még többet árul el.

Dr. Masaru Emoto japán kutató szerint a bennünk keletkező gondolatok hatnak a vízre, és ezt szemmel láthatóan a kutatásaival igazolta. A víz szerkezetében történik változás gondolatok, hullámok hatására. Így az intraperszonális kommunikáció, a bennünk zajló események is hatással vannak a környezetre, és a víz mindezt megmutatja. A *Mi a csudát tudunk a világról?!* című filmben hangzik el az a kérdés, hogy „ha a gondolatok ezt teszik a vízzel, vajon mit tehetnek a testünkkel?”.

A kutatások azt állítják, hogy a víz információhordozó tulajdonságokkal rendelkezik. De mit hívunk információnak, és a víz tényleg képes az információ átadásra?

„Információ megfogalmazása:

- Köznyelvi értelemben tájékoztatás, fölvilágosítás, értesítés stb. jelentésű.
- A kommunikációelmélet szerint: Az információ kölcsönösen egymásra ható objektumok kommunikációjának objektív tartalma, amely ezen objektumok állapotának megváltozásában nyilvánul meg.

- Az ismeretelmélet szerint: Az információ olyan ismeret, tapasztalat, amely valakinek a tudását, ismeretkészletét, ennek rendezettségét megváltoztatja, átalakítja, alapvetően befolyásolja, ami átmenetileg a tudásbeli bizonytalanság növekedésével is járhat.”<sup>7</sup>

### 1.4.1. A víz rejtett tulajdonságai

Részletek Dr. Masaru Emoto könyvéből:

„A fizikusok forradalmi felfedezése szerint az emberi gondolat, és megfigyelés hat a bennünket körülvevő anyagi valóságra.

A víz nem csak kémiai anyagokat tartalmaz, hanem mindenféle egyéb információkat is, melyekkel érintkezésbe kerül. Képes mindenféle jellegű információt meghatározott frekvenciamintán tárolni, és ezt más rendszerekre - például az élő szervezetre - átvinni.”

„Mindaddig csak a homeopátia bizonyítékaiból tudtuk, hogy a víz képes információt tárolni. Emoto azonban új módszerrel kezdte vizsgálni a víznek ezt a képességét. Egy új eszközt használ, a mágneses rezonanciaanalizáló (MRA) készüléket, amely láthatóvá teszi az emberi szem számára a vizsgált anyagokban lévő energiákat.”

„Minden egyes gondolatnak megvan a maga frekvenciája, egy adott hullámhossz, pozitív vagy negatív, örömteli és építő, kellemetlen vagy romboló. Ezt a hullámhosszt a másik ember rezonanciaként, vagy disszonanciaként érzékeli, kellemesként vagy zavaróként.”

„A természetes vízben **gyönyörű kristály alakzatok jelennek meg** – a csapvízzel ellentétben -, és még pompásabb, ha a víz zenei aláfestést is kap. Ugyancsak látványos változásokat okoz a kristályokban, ha a természetes víznek különböző szavakat mutatunk, mint például *hála* vagy *ostoba*”.

„Napjainkban az orvostársadalom az energia szállítójának kezdi tekinteni a vizet, és betegségek kezelésére is alkalmazza. A homeopátia az egyik terület, ahol felismerték a víz értékét. A homeopátiában ahelyett, hogy az anyag hatását alkalmazva szüntetnénk meg a tüneteket, a vízbe másolt információt használjuk a betegség által előidézett tünetek információjának kitörlésére. Tehát a víz képes információt másolni és tárolni.

Az óceánok vize emlékeket őriz a benne élő lényekről. A gleccserek talán a bolygó történetének évmillióit rejtik magukban.”

A fényképek a kristályokról a következő módon készülnek:

---

<sup>7</sup> <http://hu.wikipedia.org> • A keresett szó: információ

„Ötven petricsészébe ötven különböző vízmintát helyezek. Az edényeket három órán át – 20 C°-on fagyasztom a hűtőben. Ennek eredményeképpen a csészékben a felszíni nyomás hatására körülbelül egy milliméter átmérőjű jégcseppek alakulnak ki. A kristály akkor jelenik meg, amikor megvilágítjuk a jégcsepp csúcsát.

Természetesen soha nem jön létre ötven hasonló vízkristály, és olykor egyáltalán nem alakulnak ki kristályok. Amikor grafikusan ábrázoltuk a kristályok kialakulását, rájöttünk, hogy más vízben másféle kristályok jelennek meg. Közülük néhány kifejezetten hasonló, mások alaktalanok, és bizonyos fajta vizekben egyáltalán nem alakulnak ki kristályok.

Először különböző helyekről származó csapvízben kialakuló kristályokat figyeltem meg.”

„A csapvízben fertőtlenítés céljából van valamennyi klór, amely teljes mértékben tönkreteszi a természetes víz szerkezetét.

Azonban a természetes vízben, bárhol is származik – természetes forrásból, földalatti folyóból, gleccserből vagy egy folyó felső szakaszáról –, teljes kristályok alakulnak ki.

A zene rezgése hatással van a vízre. A kísérletekben egy asztalra két hangfal közé egy pohár vizet helyeztek, és olyan hangerővel játszották le a zenét, amelyen az ember normális körülmények között hallgatná.

„Amikor klasszikus zenét játszottunk a víznek, minden esetben szabályos alakú, pontosan megkülönböztethető formákkal rendelkező kristályok keletkeztek. Ezzel szemben, amikor erőszakos heavy metal zenét játszottunk le, a legjobb esetben is csak töredékes, torz kristályok jelentek meg.

Kísérleteink azonban ezzel nem értek véget. Arra gondoltunk, mi lenne, ha szavakat vagy kifejezéseket írnánk egy darab papírra, majd vízzel töltött üvegek köré tekernénk azokat úgy, hogy az írás befelé nézzen. Nem tűnt elképzelhetőnek, hogy a víz képes „elolvasni” és megérteni a szavak jelentését, majd annak megfelelően megváltoztatni a formáját. Azonban a zenével végzett kísérletekből tudtam, hogy történhetnek különös dolgok.”

„A víz, amelynek a *köszönöm* szót mutattuk, gyönyörű hatszögletű kristályokat hozott létre, míg abban, amelyre az *ostoba* szót helyeztük, alaktalan és töredezett kristályok jöttek létre.

A további kísérletekből az derült ki, hogy a pozitív hangvételű kifejezések – mint például a *tedd meg, kérlek* – szemrevaló, szabályos alakú kristályokat eredményeznek, a

negatív hangvételi kifejezések, mint a *csináld!*, hatására pedig szinte egyáltalán nem jönnek létre kristályok.

A kísérletek eredményeiből a szavak hatalmáról tanulhatunk. A kedves szavak rezgése jótékony hatással van világunkra, míg a durva szavak rezgése romboló erejű.”

„A leggyönyörűbb és legkifinomultabb kristály, amelyet valaha láttam – a kristály, amely a *szerelem* és *hála* szavak hatására jött létre. Úgy nézett ki, mintha a víz boldogságát egy nyíló virág megalkotásával ünnepelte volna.”

„Japánban úgy tartják, hogy a lélek szavai egy szellemben lakoznak, amelynek neve *kotodama*, a szavak szelleme, és a kimondott szavak ereje megváltoztathatja a világot. Mindannyian tisztában vagyunk azzal, hogy szavaink nagymértékben befolyásolják gondolkodásunkat és érzéseinket, és minden könnyebben megy, ha pozitív szavakat használunk. Azonban egészen mostanáig nem láthattuk a pozitív szavak hatásának fizikai megjelenési formáját.

A szavak által a lélek jut kifejeződésre. Nagyon valószínű, hogy lelkiállapotunk óriási hatással van a testünk nem kevesebb, mint 70 százalékát kitevő vízre, és ez a hatás nem elhanyagolható mértékben jelenik meg testünkben is. Aki jó egészségnek örvend, annak jó a kedélye is. Persze nem meglepő, hogy az egészséges lélek egy egészséges testben érzi magát a legjobban.”

„Minden torzulás a lélek torzulása, és ez magára a világegyetemre is hatással van. Ahogy egyetlen csepp is vég nélkül szétterjedő fodrozódást kelt a vízben, ugyanúgy terjed szét az egész világon és eredményez torzulásokat egyetlen lélek is.”<sup>8</sup>

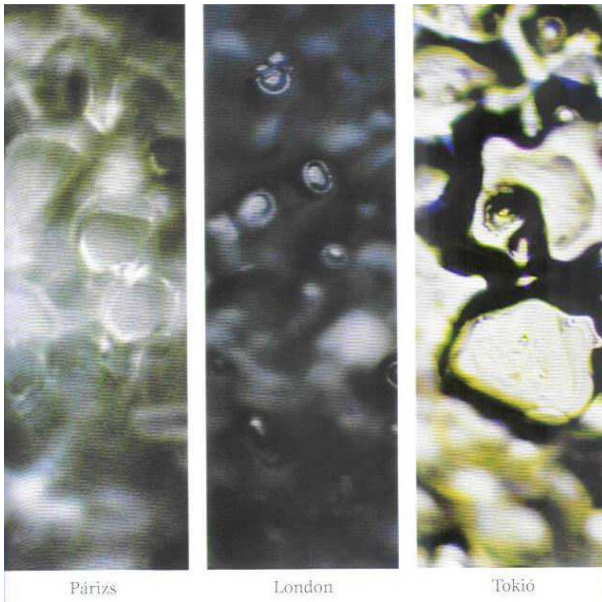
#### **1.4.2. A lét és a világegyetem**

„A Lét rezgés. Az egész világegyetem rezeg, és minden létező saját, egyedi frekvenciájú rezgést kelt.”

„Mára a kvantummechanika tudománya egyértelműen tényként fogadja el, hogy az anyag nem más, mint rezgés. Ha valamit a legkisebb alkotóelemeire bontunk, mindig egy különös világba érkezünk, ahol csak részecskék és hullámok léteznek.”

---

<sup>8</sup> Dr. Masaru Emoto, 2000., Messages from water, HADO Kyoikusha



Párizs

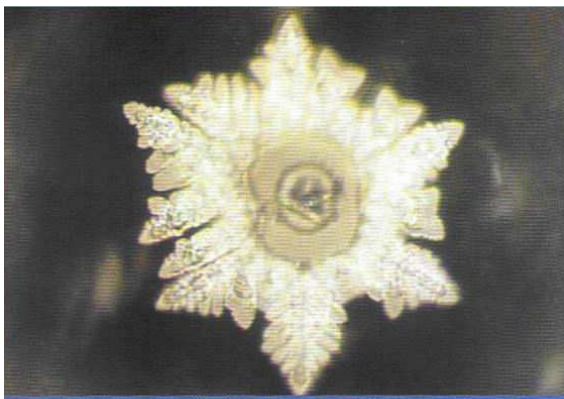
London

Tokió

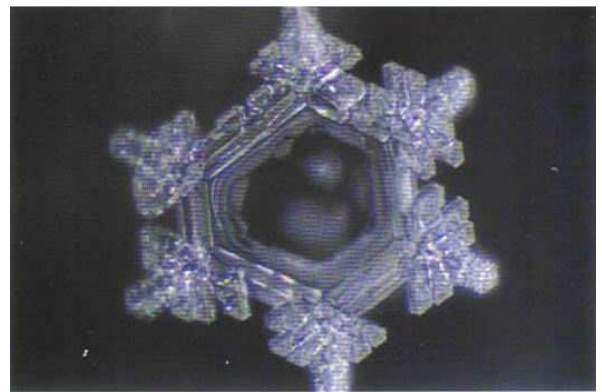
Városok csapvizei



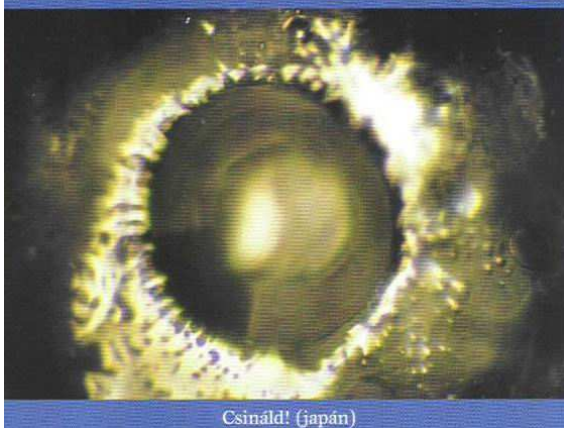
A Sanbu-ichi Yusui forrás vize, Kita-koma-gun, Yamanashi megye



Tedd meg, kérlek! (japán)

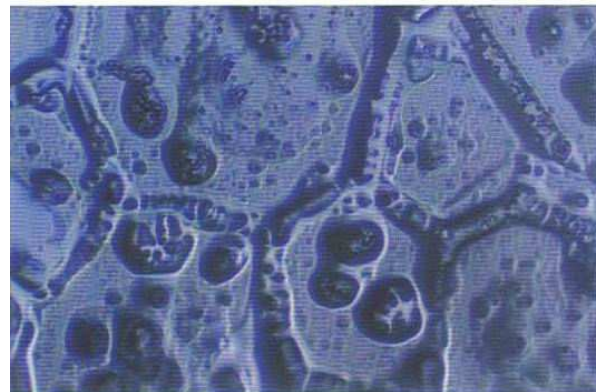


Aranyos vagy



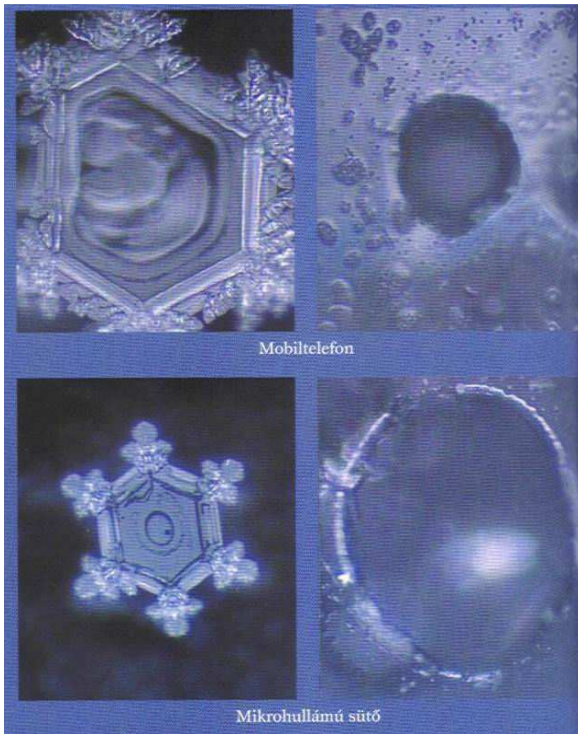
Csináld! (japán)

Papírra írt szavak hatása

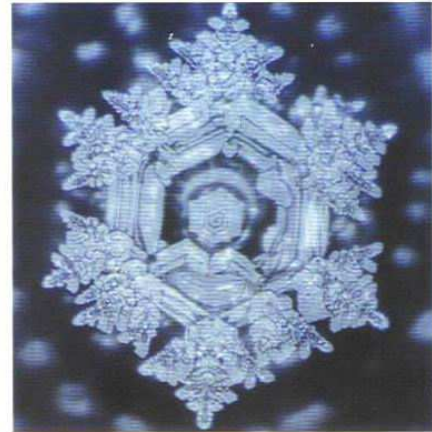
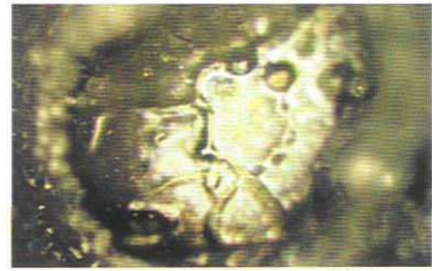


Te buta

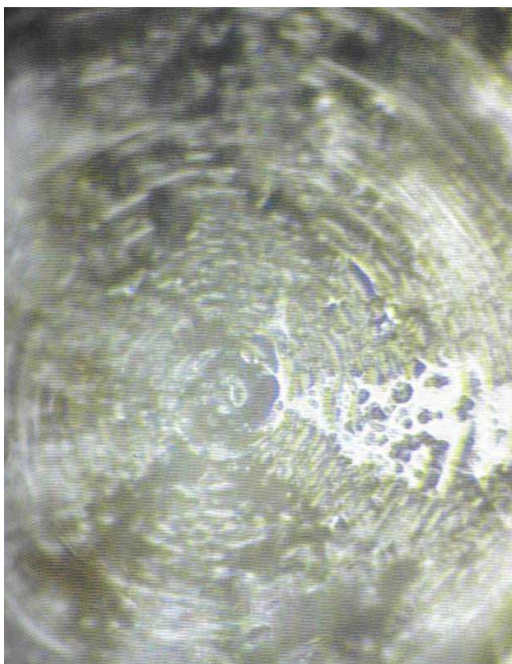
Kimondott szavak hatása



Káros sugárzások hatása



Tó vize, buddhista imádság előtt és után



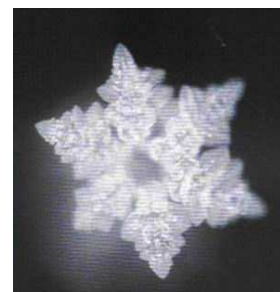
Heavy metal



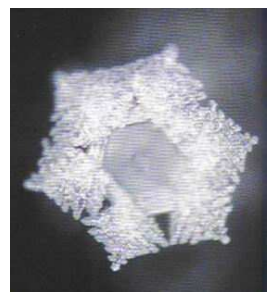
*nyár*



*ősz*



*tavasz*



*tél*

Vivaldi: Négy Évszak

„Minden örök mozgásban van, és folyamatosan rezeg.”

„Az ember is rezeg, és mindenkinek a rezgésszáma egyedi. Akit mély bánat gyötör, a bánat rezgését árasztja magából, aki vidám és teljes életet él, annak megfelelő rezgést bocsát ki. Aki szeretetteljes, a szeretet rezgését küldi magából, viszont aki rosszindulatú dolgokat tesz, sötét és visszataszító rezgést áraszt.

Ugyanez vonatkozik a tárgyakra és a helyszínekre is. Például vannak olyan helyek, ahol gyakran történnek balesetek, és van, ahol minden sikerül, és amely örömteli érzéseket kelt.”

„A zene és a kimondott szó rezgés, amelyet gyakorlatilag mindenki könnyen megért, és értelmezni tud. Az olyan hangok, mint amilyeneket például egy buddhista temetési szertartás éneke során képez az emberi hang, gyógyító frekvenciát képesek gerjeszteni.

De mi a magyarázat arra a jelenségre, hogy a kristályképződést befolyásolják a víznek megmutatott papírra írt szavak? Maguk az írott szavak is egyedi rezgést bocsátanak ki, amelyet a víz érzékel. A víz híven tükrözi a világon létrejövő összes rezgést, és ezeket az emberi szem számára látható formába önti. Amikor a víznek egy írott szót mutatunk, rezgésként jut el hozzá, és üzenetét egy sajátos alakzattal fejezi ki. (A betűket a szavak kifejezésére szolgáló vizuális jeleknek is tekinthetjük.)

„Az emberek a környezettől tanulták a *szavakat*.”

„Miért oly különbözőek az emberiség nyelvei? Ezt könnyen megérthetjük, ha figyelembe vesszük, hogy a nyelvet a természeti környezet rezgéseitől tanultuk. A természeti környezet helytől függően igen változatos, és minden környezet más rezgéseket kelt.

A vízben, amelynek a köszönöm szót mutattuk, szépséges geometriai kristályok képződtek, bármilyen volt is a nyelv. Amelynek az ostoba, vagy más megalázó szót mutattunk, szemmel láthatóan töredezett torz kristályokat hozott létre.”

„Feltételezhetjük, hogy amikor tökéletes mértani alakzatú kristály jön létre, a víz összhangban van a természettel és a jelenséggel, amelyet életnek nevezünk.”

„Amikor a víz megfagy, atomjai összegyűlve kialakítják a kristály magját, és ha a mag biztosan növekedve hatszögletű formát ölt, látható vízkristály jelenik meg; azonban amikor a természettel összeegyeztethetetlen információ van jelen, tökéletlen kristály alakul ki.”<sup>9</sup>

---

<sup>9</sup> Dr. Masaru Emoto, 2000., Messages from water, HADO Kyoikusha

„A *21st Century Science and Technology* című amerikai tudományos folyóirat 1989. március-áprilisi számában Warren J. Hamerman arról ír, hogy az emberi test szerves anyaga olyan frekvenciájú hangot gerjeszt, amely 42 oktávval a középső C (a zongora klaviatúrájának közepe melletti billentyű) feletti hangnak feleltethető meg. A középső C a modern szabvány szerint körülbelül 262 Hz, tehát ez a hang durván 570 billió Hz lehet. Mivel a Hz másodpercenkénti rezgésszám, ez azt jelenti, hogy az ember 570 billiószor rezeg egy másodperc alatt, vagyis elképzelhetetlenül nagy számmal kifejezhető mértékben. Nehéz elképzelni 42 oktávot, és megérteni, milyen mérhetetlenül változatos és egyedülálló az ember frekvenciája. Az ember egy világegyetemet hordoz magában, amely egymást átfedő frekvenciával kozmikus méretű szimfóniát hoz létre.

### **1.4.3 A tudat teremtő ereje**

„A csapvízben a hozzáadott klór miatt nem alakulnak ki teljes és egész kristályok. A klór alkalmazását legelőször a 20. század kezdete táján Londonban vezették be. A csapvízzel ellentétben a források, folyók felső szakaszán és más természetes források vizében gyönyörű kristályok képződnek.”

„Az esővíz szennyezettsége mára globális méretűvé vált. Megkísértem felvételeket készíteni egy japán nagyváros dioxinnal szennyezett csapvizében kialakuló kristályokról, de a vízben a kristályoknak még halvány nyomuk sem jelent meg. Az ipari szennyeződés belépett a körforgásba, útja során beszennyezi a vizet, amely a mérgező anyagokat széthordja a világban.”

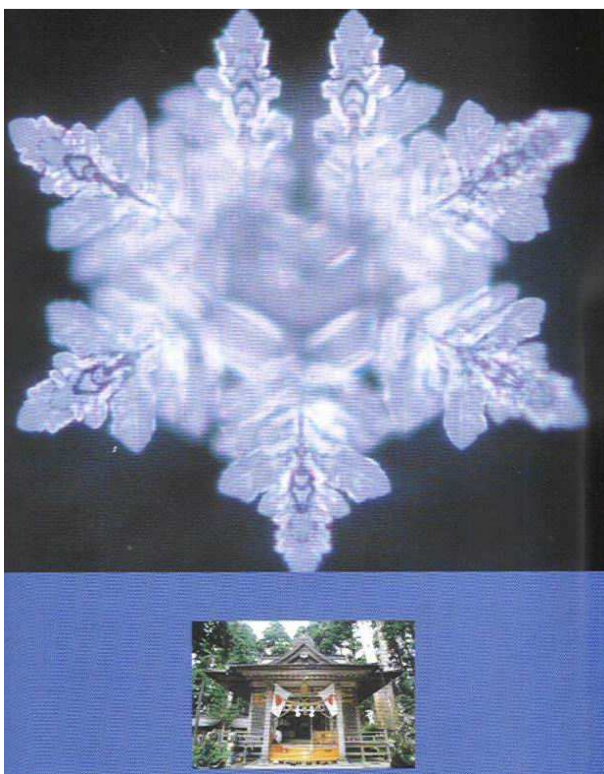
„A szennyeződés a tudatunkból származik. Mindenáron bőségben és kényelemben akartunk élni, és önzésünk környezetszennyezéshez vezetett, amely mára a bolygó minden szegletére kihat.

A kristályokról készült fényképek megmutatták, hogy a víz lelkünk tükre.”

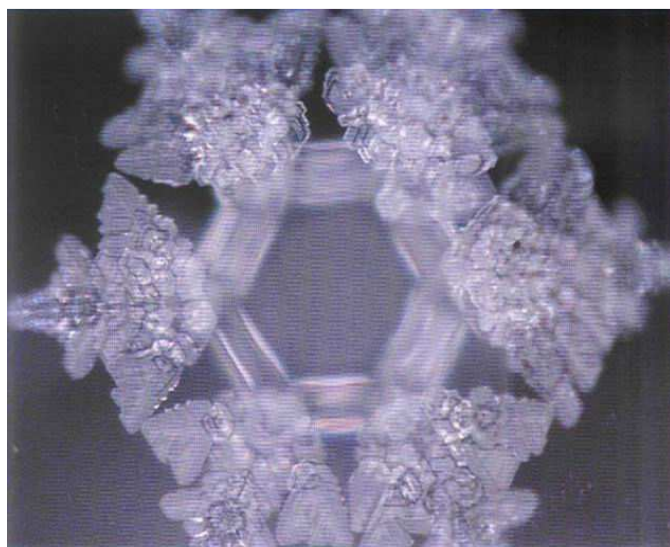
„Ha valaki azt állítja, hogy a tudat hatással van a fizikai világra, szokás szerint azt kockáztatja, hogy tudatlansága okán kiközösítik. Azonban a tudomány fejlődése arra a pontra jutott, ahol a tudat és az elme megértésének kudarca a körülöttünk lévő világ nagy részének csak korlátozott mértékű megismerését teszi lehetővé.

A kvantummechanika, bizonyos pszichológiai elméletek (mint például Jung követői) és a génebézészet mind megmutatta számunkra, hogy létezik egy másik világ is azon kívül, amelyet oly jól ismerünk. Ezt a világot szemmel nem láthatjuk, ujjal nem tapinthatjuk. Ez olyan világ, ahol az idő nem létezik.

David Bohm, a híres elméleti kvantumkutató az érzékek számára hozzáférhető világot „megnyilvánuló rendnek”, a belső létet pedig „rejtett rendnek” nevezi. Úgy látja, hogy minden ami a megnyilvánuló rendbe létezik, a rejtett rendbe van burkolva, és a megnyilvánuló rend minden egyes része tartalmazza a rejtett rend összes információját. Talán ezt nem könnyű megérteni, de arról beszél, hogy a világegyetem minden része magában foglalja a világegyetem minden részének az információját. Más szavakkal: egy egyénben – még az egyes sejtekben is – a világegyetem minden információja megtalálható.”<sup>10</sup>



Heitate-szentély



A Nap

A gyönyörű felvételekre egy kancsó vizet helyeztünk, majd lefényképeztük az így kialakuló kristályokat

## 1.5. HOMEOPÁTIA A VÍZZEL

Dr. Masaru Emoto szerint a víz reagál az emberi kisugárzásra, rezgésekre. Fagyasztott állapotban a kristályszerkezet kimutatja, hogy a vízre milyen erők hatottak. Ezek szerint a vizet befolyásolhatjuk, gondolat hatására megváltozik a szerkezete. Ha az emberi szervezet

<sup>10</sup> Dr. Masaru Emoto, 2000., Messages from water, HADO Kyoikusha

kb. 70%-a víz, és a szervezetbe pozitív gondolatokkal ellátott vizet pótolunk, akkor feltehetőleg a testen belül pozitív hatásokat érhetünk el.

Ha a testen belül víz és folyadék található, akkor az optimista és pozitív intraperszonális kommunikációval és gondolkodással előnyös helyzeteket teremthetünk, esetlegesen gyógyításra is képesek vagyunk.

A következőkben Dr. Tamasi József Természetgyógyászati Alapismeretek c. jegyzet alapján készült leírást mutatom be, amely ismerteti, hogy milyen gyógyításra képes a víz és az ember:

„A homeopátia önálló gyógyítási rendszer. Saját diagnosztikája, és saját gyógyszerkincse van.

Rendszerbe foglalása, és széles körű elterjesztése Samuel Hahnemann, német orvos nevéhez fűződik. Hahnemann 1755-ben született Meissenben. A család anyagi háttere nem tette lehetővé a szembetűnően okos gyermek taníttatását, így iskoláztatásának finanszírozását óriási nyelvtelenségével biztosította. 8-10 nyelvet használt anyanyelvi szinten, és még néhányat elfogadhatóan.

A homeopátia egyik alaptétele a hasonlósági elv, mely kimondja, hogy a betegséget olyan szerrel kell gyógyítani, amely nagy mennyiségben beadva egészséges embereken a betegséghez hasonló tünetsort eredményez.

A homeopátiás szerek előállítását az egyéb ismert gyógyszerektől teljesen eltérő módon történik. A gyógyszerkészítés a kiindulási anyagok rejtett természetét tárja fel. Hahnemann a legkisebb hatásos dózis keresése közben fedezte fel a gyógyszerek speciális elkészítési módját, a **potenciálást** (szakaszos hígítás és rázás együttes alkalmazása).

Igazolódott, hogy az oldatok, és ezzel a vízszerkezet rezonanciafrekvenciája homeopátiás szerek hatására tartósan, és gyógyszerre specifikusan megváltozik. **A homeopatikumok saját frekvencia-spektrumai a folyadékszerkezetben információként tárolódnak**, és a terápia során a sejtek, szövetek, szervek és szervrendszerek több saját-frekvenciájával egyidejűleg többszörös rezonanciába léphetnek, így egyszerre több szerv betegségére hatnak.

A homeopátiás szerek a szervezet öngyógyító mechanizmusait aktiválják.

A homeopátia 200 éves múltja és sikerei empirikusan bizonyítják hatásosságát. Számtalan esettanulmány bizonyítja, hogy a homeopátia súlyos klinikai feltételek mellett is bevezethető.<sup>11</sup>

### **1.5.1 Bach-féle virágterápia**

A vizet különféle módon hasznosíthatjuk a gyógyításban. A szavakon túl alternatív gyógymódok léteznek, ilyen például ez a virágterápia is. Az alap ötlete a gondolatokéhoz hasonlóan rezgésre épül, csak itt a virágokban rejlő rezgésekre. Passzírozott virágot keverve kristálytisza forrásvízzel csodálatos hatású készítményt kaphatunk.

„Dr. Edward Bach angol orvos, bakteriológus, homeopata. Gyógyító módszere a virágterápia. Szemléletében a betegség az egyedi egységen belül létrejött diszharmónia eredménye, vagyis a test-lélek-szellem hármásának egyensúlya felbomlik. Az egységhez való tartozást a szellemen keresztül áramló energia biztosítja, a szellem útját, megnyilvánulását a lélek befolyásolja.

Az ember különböző szintekből (testből) áll, melyek közül a legismertebb a mindenki által érzékelhető fizikai test. A fizikai test kontrollálója a lélek, mely a pszichológiai testen keresztül nyilvánul meg. A pszichológiai testet mint gondolatokat, érzéseket, érzelmeket ismerjük fel. Ezek együtt rajzolják meg személyiségünk mintázatát. Így az egyén pszichés állapota egy neki megfelelő vibrációs szintet hoz létre, amely a fizikai testben regisztrálódik. Minden pszichológiai állapotnak sajátos mintázata van, ezért fontos az összefüggés felismerése a pszichés állapot és a fizikai tünetek között.

Bach kutatása során 38 gyógyító virágot foglalt rendszerbe, melyben mindegyik virág egy-egy pozitívállapot-vibrációban megfogalmazódó hordozó.

A gyógyesszenciák nem a növények fizikai alkotórészeiből táplálkoznak, hanem a virágokban bennlakozó energiát tartalmazzák. Ezt az energiát speciális eljárással vonják el a növényektől, és tartósító oldatban tárolják.

A hagyományos gyógyítás a fizikai tüneteket fizikai anyagokkal kezeli. A Bach-gyógyírek a nem látható okokat energiával gyógyítják. Egyik magyarázat szerint a finomtestben (aurában) rögzült hibás rezgésmintázatokat „igazítják ki”, ez hat vissza pozitívan a fizikai testre, és enyhülnek vagy megszűnnek a tünetek.

Az archetipikus negatív érzelmeket Bach doktor 7 csoportba osztotta, melyeknek tartós jelenléte minden esetben megbetegítő. Ezek az állapotok, illetve különféle

---

<sup>11</sup> Dr. Tamási József, 2000: Természetgyógyászati Alapismeretek, Budapest, Magyar Természetgyógyászok Uniója

változataik blokkolják a szellem és a lélek kapcsolatát, megakadályozzák az energia áramlását, és ilyenkor a gyógyító virágok energiáira van szükség a blokkok oldására.

Az esszenciák előállítása úgynevezett napfény desztillációval történik, mely során a frissen leszedett virág szirmait friss tiszta forrásvízbe helyezik, és kihelyezik a napra. A víz lassan átveszi a virág rezgéseit, majd ezután leszűrlik és a tömény szűrletet alkoholos vizes oldatban tarósítják. A készítmény a homeopátiás szerekhez hasonlóan sajátos frekvenciamintázatot hordoz, és ez által fejti ki gyógyító hatását.”<sup>12</sup>

A fent említett terápiához hasonlóan több módszer létezik (Brahms-féle virágterápia, Köbler-féle favirág terápia stb.), melyek közös jellemzője többek között, hogy a víz információ-felvevő és -átadó képességét használják fel.

### **1.5.2. A Pi-víz**

„Ha közönséges csapvizet a periódusos rendszer elemeit jelentő kerámiákon folytatják keresztül, csodálatos hatású vízhez jutnak, amit pi-víznek, mindennapi szóhasználatban életvíznek neveztek el.

Annak a biológiai objektumnak, amelyiknek az aurája fénylő, feltöltött állapotú, az önreprodukáló hibajavító képessége sokszorosa a sérült aurájú élő szervezetnek.

A szervezetben a mérhető kémiai és fizikai folyamatokon kívül bioenergetikai folyamatok is zajlanak. Az életvíz többletenergiával látja el a szervezeten belül létező töltő energiarendszert, amely minden sejtet energiával lát el, így a szervezet energiaszintje optimális lesz.

A Pi-víz egyik legfontosabb élettani jelentősége, hogy szerkezeti felépítése megegyezik a növényekben található víz szerkezetével. Mindenféle kórokozó csírát képes hatástalanítani, ezáltal megakadályozza, illetve késlelteti a növényi, állati, és emberi szervezet leromlását. Segíti a sérült sejtek, szövetek regenerálódását. Javítja az élő test funkcióit: emésztést, mozgást, növekedést.

Előállítása:

Az előtisztított csapvíz az első fázisban kerámiagolyókba ütközik. Ezeket a golyókat körkörös mozgásba hozzák, és a víz a készülék köpenye mentén spirál formában felfelé

---

<sup>12</sup> Dr. Tamási József, 2000: Természetgyógyászati Alapismeretek, Budapest, Magyar Természetgyógyászok Uniója

áramlik. Az örvényesítő folyamat feltöri a vízmolekulák nagy csoportjait - ez az első lépés egy finom és rendezett molekulastruktúra képzéséhez.

Ezután a Bio Control System -kerámiák nyomokban vasionokat adnak le a víznek. Ennek következménye bioenergetikai hullámok keletkezése, melyek a sejtek közötti információátvitelt biztosítják.

A korall-fázisban az ún. Sango-korallok (melyek az ósóceán legprimitívebb mikroorganizmusai közé tartoznak) tudják az ásványion-tartalmat és a pH-t szabályozni. A korallok olyan ionizált ásványokat és nyomelemeket nyújtanak a szervezetnek, amelyet az kiemelkedő hatékonysággal tud beépíteni.

A következő fázisban alkalmazott kerámiagolyók halszálkából nyert, szervesen kötött kalciumot tartalmaznak. Ezeknek a kerámiagolyóknak a segítségével, melyek kalcium-ionokat tudnak leadni, kötődnek a vízben található szabad magnézium-ionok. Ezáltal visszanyeri a víz az eredeti biológiai rendezettségét, és természetes kalcium-magnézium egyensúlyát.

Az ötödik átfolyási fázisban válogatott japán magashegyi kristályok töltik fel a vizet természetes energiájukkal, és növelik az antioxidációs erőt azáltal, hogy megnövelik a víz elektronegativitását.

A hatodik fázisban zeolitkristályok vesznek részt. Ezek a nagy porozitású biokatalizátorok abszorbeálják az olyan káros mikromolekulákat, mint pl. az ammónium vagy az arzén, és a kerámiákkal összhangban optimalizálják az energia felvételét.

A PI -vizes technológia utolsó fázisában egy állandó mágnes beállítja az átfolyó víz energiaszintjét arra az energetikai koordinációra, amely az emberi sejtvíznek megfelelő érték.”<sup>13</sup>

### **1.5.3. Víz programozása**

Azok a személyek, akik ismerik az Agykontrollt, illetve részt vettek ilyen előadáson, találkozhattak már a víz programozásának témájával. Ez annyit jelent, hogy képesek vagyunk a víz segítségével problémát megoldani, esetleg gyógyítani.

A következőkben ezt a módszert ismertetem. A vizualizálás annyit jelent, hogy koncentrálna elképzeljük, gondolatban szinte megjelenítjük a leírtakat. Tulajdonképpen

---

<sup>13</sup> Dr. Tamási József, 2000: Természetgyógyászati Alapismeretek, Budapest, Magyar Természetgyógyászok Uniója; Bakony Pi Ker. Bt.: [www.bekonypiviz.com](http://www.bekonypiviz.com)

nagyon hasonlít ez az álmodozáshoz, ábrándozáshoz, amikor gondolatban látjuk magunk előtt az vágyunk tárgyát.

„1. Fogj két kezed közé egy pohárnyi - vagy valamivel nagyobb mennyiségű - vizet úgy, hogy két kezed ne érintse egymást, de az ujjaid egymáshoz simuljanak!

2. Hunyd be a szemed, [...] és hajtsd fejedet a pohár közelébe!

3. Vizualizáld kb. 12 percig, hogy két kezedből és homlokod közepéből hófehér fény - energia - áramlik a vízbe, ami szivacsoként magába szívja azt, és egyre fényesebben ragyog tőle! Képzeld el, ahogy idővel már a pohár, illetve kancsó vagy flakon határait is meghaladó fénygömb - energiagömb - veszi azt körül!

4. Vizualizáld az előbbi jelenettől kissé balra - kb. 15°-nyira -, ahogy az érintett személy iszik a vízből, s a hófehér energiától sugárzó víz megérkezik gyomrába! Képzeld el, ahogy ez az

energiát és speciális információt tároló, fehéren ragyogó víz a gyomorból és a vékonybélből fölszívódik a vérbe, s az erek útján eljut a megcélzott szervhez! Képzeld el, ahogy a beteg sejtek ennek hatására gyógyulnak! (Nemcsak gyógyítás céljára lehet vizet programozni, hanem pl. jobb koncentrációképesség, memória vagy éppen a jó hangulat elérésére is.) Erre a 2. gondolati képre kb. 6 percet fordíts!

5. Végül vizualizáld, az előbbi jelenettől ismét kissé balra - kb. 15°-nyira -, hogy programozásod elérte célját! Tehát képzeld el a vizet ivót tökéletes egészségben, ha a vizet történetesen gyógyító céllal programoztad! Erre kb. 2 percet szánj!

6. Idd meg a vizet - egyszerre vagy apránként -, illetve add oda italként annak, aki számára készítetted!”<sup>14</sup>

### **1.5.5. A zene hatalma**

A gondolatainkon, az intraperszonális kommunikáción, a virágterápián túl a zene is csodálatos hatásokra képes. A zene hat a lélegzésre, a vérnyomásra, az immunrendszerre, a hangulatra, befolyásolja az emésztést. Gyógyító erejét sokféleképpen felhasználják az orvosok.

„Az egyik hamburgi klinikán nehéz műtét előtt Chopin zongoraszonátáinak segítségével oldják a feszültségét. Máshol Dvorákra esküsznek. A jól megválasztott

---

<sup>14</sup> Dr. Domján László, Agykontroll, Ultra kézikönyv, Agykontroll Kft. Budapest

muzsika az aneszteziológusok szerint is sokat javíthat a beteg állapotán. Hatására rendeződik a szív ritmusa, csökken a vérnyomás, lassul az anyagcsere, gyengül az izomtónus. Mindez csökkenti a félelem- és fájdalomérzetet.

A zene erejét nem csak gyógyításra, hanem tanulásra és sok minden másra is fel lehet használni. Washington államban az ázsiai bevándorlók észrevehetően gyorsabban tanulják meg az angol nyelvet, ha tanítás közben Mozart zenéje szól. A kanadai Edmonton városában a nyilvános tereken Mozart vonósnégyesei szólnak a hangosbeszélőből a zaklatott járókelők megnyugtatóására. Kiderült: még a kábítószer-kereskedelem is lanyhult a zene hatására.

A japán Ohara szeszfőzdében Mozart melódiai mellett készül a rizspálinkához az élesztő. A szakértők szerint különlegesen jó a minősége.

Ideális zenék:

Álmatlanság ellen: Szimfóniák lassú tételei, Beethoven Holdfény szonátája, Bach csembalódarabjai, Schumann Álmodozása, Gershwin Nyáridőben című darabja.

Baleset, sokk ellen: Feszültségoldásra olyan zenét lehet ajánlani, amelyet jól ismer és szeret a beteg. Ravel Bolerója, Mendelssohn e-moll hegedűversenye vagy a Hair című musicalből a Let the Sunshine In című szám segíthet abban, hogy ismét talpra álljon, maga is akarja a gyógyulást.

Depresszió ellen: Minden barokk zenének hangulatjavító hatása van. Felhasználható még Vivaldi Négy évszaka, Bach I. brandenburgi ersenye, Beethoven VIII. szimfóniája és Gershwin Fascinating Rhythm című munkája.

Feltöltődéshez energiaforrásként: Beethoven IX. szimfóniája (különösen az Örömmóda), Bach d-moll toccata és fűgája, valamint az V. brandenburgi versenyének első tétele, Leonard Bernstein West Side Storyjából az I Feel Pretty című dal.

Fáradtság ellen: Vivaldi: C-dúr versenymű két trombitára, vonósokra és csembalóra, Purcell: Versenymű két trombitára, Rimszkij-Korszakov: Spanyol capriccio, indulók.

Fejfájás, migrén esetén: Mozart 39. (Esz-dúr) szimfóniája és A-dúr zongoraversenye.

Éles fájdalom ellen Hacsaturjan Kardtáncát javasoljuk.

Gátlás leküzdésére: Ravel Bolerója, Csajkovszkij VI. (Patetikus) szimfóniája, Dukas A bűvészinas, dzsessz-, blues- és dixieland-darabok, Simon és Garfunkel The Boxer című száma.

Gutaütés esetén: Az utókezelést megkönnyítheti minden ritmikus, könnyen érthető zene, továbbá a metronóm ritmusa, rap, népdal vagy bármely kedvenc zeneszám közben.

Gyermek sérülése esetén: Csajkovszkij Diótörő című szvitje, egyszerű gyerekdalok. A lényeg, hogy a gyermek is ismerje a dallamot, és együtt dúdolja a zenével. A dúdolás felszárítja a könnyet.

Koncentrációs zavar esetén: Mozart D-dúr szonáta két zongorára, halk barokk háttérzene, hangos felolvasás Händel Vízizenéjének lassú tételeire.

Magas vérnyomás ellen: Gregorián énekek, Mozart: Versenymű fuvolára és hárfára, Simon és Garfunkel: Bridge Over Troubled Water című száma.

Meghűlés esetén: Mozart Varázsfuvolája, a Rolling Stones Honky Tonk Womanje, Rod Stewarttól a You Are the Star.

Torokfájásra legjobb az "m" hangot zümmögni.

Stressz ellen: Halk, kellemes háttérzene. Lionel Ritchie My Destinyje,

Romantikus zene: Schubert Pisztrángötöse és Heidenrösleinje, Schumann Álmodozása, metana A Moldvája, gregorián énekek, esetleg népdalok.

A szív működés és a vérkeringés erősítésére: Bach d-moll concerto csembalóra és vonósokra, Adagio tétele, Beethoven 4. (G-dúr) zongoraversenye, Mendelssohn e-moll hegedűversenye, gregorián énekek, country- és westerndalok, popzene (Whitney Houston: Where Do Broken Hearts Go, Tina Turner: On Silent Wings).

Terhesség esetén: Mozart D-dúr szimfóniája, Kis éji zenéje, Vivaldi Négy évszaka, gyermek- és altatódalok.”<sup>15</sup>

---

<sup>15</sup> <http://nana.hu/index.php?apps=cikk&cikk=30227> • A zene gyógyító hatása című cikk

## 2. GYAKORLATI RÉSZ

### 2.1 SAJÁT KÍSÉRLET

#### 2.1.1 Saját kristályok

Az általam szerzett vízmintákból fagyasztott állapotban 500×-os mikroszkópos nagyítás alatt képekkel alátámasztom, hogy a dolgozatban ismertetett tények hitelesek, bárki számára elvégezhetők, láthatóvá tehetők.



Az otthoni „laboratórium”: a vízminta, mikroszkóp és a többi segédeszköz

Víz mintákat a következő helyekről szereztem:

- Veszprémi Lackó Forrás
- Balaton vize
- Veszprémi csapvíz
- Dunaújvárosi csapvíz



Mikroszkópos felvétel jégről, 50×-es nagyításon

A mikroszkóp, amelyikkel dolgoztam maximálisan 50×-es nagyításra volt képes, a mikroszkóp nyakán feltüntetett 500-900×-os nagyítással ellentétben. Tervezem az Anyagtudományi Intézményben fellelhető professzionális mikroszkópos elemzést.

### **2.1.2. Víz reakciója az írt szavakra**

Ezt a kísérletet bárki elvégezheti a saját otthonában. Egy-egy pohárba szűrt és szűretlen vizet öntök, és mindegyikbe azonos méretű kenyérmorzsát helyezek. Így összesen 4 pohár vizet kapok, kettőre azt írom „SZERETLEK”, a másik kettőre azt, hogy „GYŰLÖLLEK”, majd 15 napig állni hagyom. Ez a kísérletet 10-15 perc ráfordítással elvégezhető.



Víz és kenyérmorzsza

A kísérleteket a technikai feltételek hiányossága és az idő szűke miatt későbbre halasztottam, a következő félévben induló előadássorozat keretén belül kerülnek bemutatásra.

## **2.2 KUTATÁS MÓDSZERTANI ELEMZÉS**

### **2.2.1 A KUTATÁS CÉLJA**

A víz az emberiség mindennapjaihoz és életéhez létfontosságú elem. Rengeteg kutató foglalkozik a vízzel, mert bármennyire hétköznapi anyagról van szó, mindmáig tudjuk, hogy rendelkezik olyan képességekkel, amelyek nem ismertek az emberiség számára.

Minden ember napi szinten találkozik a vízzel. A legtöbben azonban annyira természetesnek tartják ezt a folyamatot, hogy semmi jelentőséget nem tulajdonítanak neki. A napi, jól bevált rutin feladatok közé tartozik, a fogmosás, a mosakodás, a tea elkészítése, a mikrohullámúban melegített leves elfogyasztása, az üdítők ivása és fürdés... A kutatásom fő célja az, hogy képet kapjak a körülöttem élő embereknek a vízhez való hozzáállásáról, szokásairól. Megtudjam, hogy milyen a kapcsolatuk a környezettel, a természetben fellelhető forrásokkal, élő vizekkel. Szeretném megtudni, hogy az általam kérdezett személyek mennyire ismerik a víznek a különleges tulajdonságait, tudnak-e arról, hogy akár gyógyításra is használhatnák a vizet, de az életük mindenképpen szebbé tehetnék, ha tudatosabban lépnének kapcsolatba a vízzel. Érdekes kérdésnek tartom azt, hogy ki, mennyire és milyen gyakran fogyaszt csapvizet, illetve más, például boltokban kapható ásványvizet.

Izgalmas, de nem egyszerű vállalkozás a kutatás elvégzése, rengeteg utánajárást és informálódást igényel ez a speciális téma. A kutatás elvégzésével szeretnék olyan kimutatást készíteni, melynek ismertetése hasznos lehet a hallgatóság számára. Reményeim szerint nyitott fülekre találok, és a kutatás eredménye inspiráló hatású lesz. Szeretném, ha a vízre nem csak úgy tekintenénk, mint egy alárendelt anyagra, hanem egy olyan értékre, amely mindenki számára csodálatos tulajdonságokkal bír.

### **2.2.2 A hipotézis megalkotása**

Előzetes felmérésem alapján már több kutatás létezik a témában, amelyeket határainkon túl végeztek. A jelenlegi kutatás különlegességét az adja meg, hogy

Magyarországon még nem volt hasonló elemzés, főleg olyan nem, amely egy kistérség iskoláit vizsgálná. (Amennyiben a téma és a vizsgálódás eredményes lesz, az országon belüli térségek kerülnek előtérbe, és egy reprezentatív kutatás következik, teljes körű képet kaphatunk az ország helyzetéről.)

A főbb hipotézisek közé tartozik, hogy az emberek nem tulajdonítanak nagy jelentőséget a víznek, az ember-víz kapcsolatának. Általánosságban nem figyelnek oda az ajánlott napi folyadékmennyiség bevitelére a szervezetükbe. Az elmúlt pár évben az ásványvizek fogyasztása fellendült, csapvizet csak kevesen fogyasztanak. A természetben fellelhető forrásvizekről kevésbé van tudomásuk, ilyen vizeket nagyon ritkán, szinte soha nem fogyasztanak. A gondolkodásban és a belső beszédben inkább pesszimisták az emberek. Napi szinten fogyasztanak olyan ételeket és italokat, amiket mikrohullámú sütőben melegítettek vagy olvasztottak. Általában kevesen tudnak róla, hogy a víz rendelkezik különleges tulajdonságokkal, mint az információhordozó képesség. A Dd-víz, a Pi-víz és a fordított ozmózisú víz jelentése nem ismert.

A 2007/2008-as tanév 2. félévében tervezem, hogy a Dunaújvárosi Főiskola Pedagógiai és Kommunikációs Szakmai Kollégiumának tagjaként egy előadássorozatot indítanánk ismeretterjesztő filmek és azok elemzéseivel segítségével. A megcélzott közönség a főiskola összes hallgatója és tanára. Többek között a *Mi a csudát tudunk a világról*, *A Titok – The Secret*, *A víz üzenete* című filmek lennének, amelyek a kvantumfizika világtól a víz szerkezetéig felölelnék a tudományos világot. Az iskola támogatásával előadókat hívnánk meg a társaimmal. A kérdőív utolsó kérdése erre vonatkozik, melyből kiderülhet, hogy a hallgatóság nyitott-e az ilyen jellegű újításra.

A kérdőív során olyan kérdésekre kell választ adniuk a kérdezetteknek, amelyekből az előbb felsorolt hipotézisekre egyértelmű választ adnak, és tisztán értelmezhető eredmény születik.

### **2.2.3 Az elméleti fogalmak operacionalizálása**

A kérdőív tartalmaz nyitott és zárt végű kérdéseket is, így a válaszadó egyes kérdéseknél kifejtheti véleményét, más kérdéseknél az előre meghatározott válaszok közül jelölhet. A megadott válaszok között vannak olyan kérdések, ahol csak egy válasz lehetséges, más kérdéseknél a halmozott válaszadásra is van lehetőség. Törekedtem arra, hogy a válaszok a kérdések és a válaszok egyszerűek, közérthetőek legyenek, és hogy minél inkább a baráti hangon szóljon, könnyű legyen kitölteni, mindez az elemezhetőség

szempontjából maximálisan használható legyen. A teszt általános jellegű kérdésekkel indul, név nélkül kell kitölteni, egy jelige segíti a beazonosíthatóságot, hogy hol töltetem ki, majd a témát érintő kérdésekkel folytatódik. A kutatás nem reprezentatív, egyelőre a Dunaújvárosi Főiskola hallgató töltik ki, a visszajelzések után nagyobb hatókörű vizsgálat következhet.

Előnye, hogy olcsón előállítható, könnyen érthető és kezelhető, a könnyed nyelven szól az érintettekhez.

#### **2.2.4 Alapsokaság, megfigyelési egység, időbeli lehatárolás**

A kutatás a Dunaújvárosi Főiskolán belül a Kommunikáció és Médiatudomány szakra járó hallgatók körében zajlik. Hozzávetőlegesen 200 hallgató bevonásával valósulhat meg 2007. október 21. és 31. között.

A felmérést egy személyben én készítem, egy előre egyeztetett óra keretén belül a hallgatóság válaszol a feltett kérdésekre. A kitöltés körülbelül 15 percet vesz igénybe.

#### **2.2.5 Adatfeldolgozás**

Ahhoz, hogy az adatok megfelelően feldolgozásra kerülhessenek, különböző statisztikai módszerek alkalmazására lesz szükség. Ilyenek például a módusz és a medián, a középértékek kiszámítása. Tovább boncolgatva ilyen a meán az átlagérték és a summázás, az összérték. Érdekes lehet a range, az adatok legnagyobb és legkisebb elemének különbsége. A kimutatások esetén a ferdeséget (skewness) és a lapultságot (kurfosis) is fontos lehet. A nyitott kérdéseknél az adatokat már előre kódolom. A szóródási mutatókat a megoszlás megjelenítésére használom. Az adatokat tehát kvantifikálom.

Fontos, hogy az egyes adatokat numerikus számokká lehessen alakítani, így lesz kódolható az adat. A kódolás végeztével a következő lépés az adatok megtisztítása. Az adattisztításra azért van szükség, mert ilyenkor lehet kiszűrni a hibásan bevitt adatokat, adathiányokat, tévesztéseket. Az adattisztítás ellenőrzéssel folytatódik, meg kell vizsgálni, hogy minden változónál csak a megengedett értékek szerepelnek-e, vagy sem. Adathiány esetén több lehetőségünk is van, ugyanis ilyen esetben ki lehet zárni egyes adatokat az elemzésből, ha több is hiányzik, akkor mi adhatunk választ, vagy véletlenszerűen is pótolható a hiányzó értékeket. Ezek megfigyelések alapján elvégezhetőek. Alkalmazni lehet

indexeket és skálákat. Mindkettővel méréseket végzünk, az index egyszerűen összegzi a változó indikátorokat, a skála kihasználja azt a logikai vagy empirikus intenzitásstruktúrát, amely a változó különböző mutatói között fennáll. A skálák úgy készíthetők, hogy a jellemzők között fokozati különbségek tehetők. Az indexek szerkesztése a következők alapján készíthetők: kiválasztjuk a megfelelő itemeket; megvizsgáljuk, milyen empirikus összefüggés van az közöttük; indexpontszámokat határozzuk meg; adathiányokat megfelelően kezeljük; és az index érvényességének ellenőrzését elvégezzük. A skála validitását item-elemzéssel végezzük. Azt vizsgáljuk, hogy mennyire áll fenn az összefüggés az indexek és az itemek között.

### **2.2.6. A kutatás várható eredményei**

A kutatás lényege az, hogy képet adjon az emberek vízhez való hozzáállásáról, a szokásaikról és érdeklődésükről. Az eredmények tekintetében olyan ismeretterjesztő előadás illetve előadás sorozat készülhet, amelyben mindenki számára közérthető nyelven megismerhető a víz az eddig nem ismert arca és a gondolataink hatalma.

A kutatás eredménye a TDK dolgozat további része is egyben, az elemzéssel képet kapunk a diákság hozzáállásáról.

### **2.2.7. A kutatás megvalósításának gyakorlati feltételei**

A kutatás megvalósításának feltétele, hogy a kérdőív a meghatározott időre elkészüljön, ne legyen csúszás.

Továbbá az előre leegyeztetett időpont,- illetve időpontokban a diákok megjelenjenek, és hogy a kitöltést semmilyen külső vagy belső forrás ne zavarhassa meg. A kitöltéshez csak tollra van szükség.

A kérdőív elkészítése és kielemezése is személyi számítógépen történik, ez adott számomra.

### **2.2.8. Időbeni ütemezés**

A kérdőív elkészítése 1-2 órát vesz igénybe, figyelembe véve a kérdések egymásra épülését, közérthetőségét és az összhangot. A kitöltéshez szükséges idő körülbelül 15-20

perc. A pontos időt nem lehet előre meghatározni, az időbeli tulajdonságokat csak megbecsülni lehet.

### **2.2.9. A kutatás várható költségei**

A kutatás költségei minimálisra zsugoríthatók. A kérdőíves felmérést főiskolai hallgatóként személy szerint én végzem, ezért semmilyen juttatást nem kapok. Számítani lehet telefonköltségekre, aminek a maximális összege 3600 Ft, ami egy Pannon GSM feltöltő kártya összege.

A kérdőív előállításának nincs költségvonzata. A kérdőív kivitelezésének ára a piaci viszonyoktól függ: Az A/4-es oldal nyomtatása 10 Ft-ba kerül, ennek a fénymásolás is körülbelül ugyanennyi. Tehát minden lapért számolhatunk 10 Ft-os egységárral. A tervezett 200 személy számára szóló kérdőív ebben az esetben 2000 Ft-ra tehető.

A kutatás elemzése, kiértékelése és az eredmény ismertetése szintén nem igényel anyagi hozzájárulást, így kijelenthető, hogy körülbelül 6000 Ft-ból a kutatás az elemzéssel megvalósulhat.

### **2.2.10. Kérdőív**

#### **Kérdőív**

Kristálytiszta gondolatok

Kutatás az emberi gondolkodással és a vízzel kapcsolatban

A kipontozott részekhez írd oda a válaszod, véleményed! Továbbá a kitöltésénél figyelj arra, hogy az olyan kérdésnél, ahol több válasz lehetőség van, ott megjelölhetsz többet is.

**1. Jelige:**

.....

**2. Életkorod:**

.....

**3. Milyen szakon tanulsz?**

.....

**4. Tudomásod szerint mennyi az ideális napi folyadék mennyisége a szervezetednek?**

min. 1 liter

min. 2 liter

min. 3 liter

**5. Figyelsz arra, hogy meglegyen a napi víz mennyiségének kellő bejutása a szervezetedbe?**

Igen

Nem

**6. Milyen gyakran iszol csapvizet?**

naponta

hetente

havonta

sosem iszom csapvizet

**7. Tudsz róla, hogy az otthonod közelében található forrásvíz?**

Igen

Nem

**8. Milyen gyakran iszol ásványvizet?**

naponta

hetente

havonta

sosem iszom ásványvizet

**9. Mindig ugyanazt a terméket választod?**

Igen

Nem

**10. Ha van kedvenc márkád, akkor írd le a nevét:**

.....

**11. Szoktál fogyasztani természetben fellelhető forrásból származó vizet?**

Igen

Nem

**12. Pozitívan gondolkodsz általában, vagy pesszimistán állsz a dolgokhoz?**

Pozitívan

Pesszimistán

**13. Milyen gyakran fogyasztasz mikrohullámú sütőben elkészített ételt-italt?**

naponta

hetente

havonta

nem használom a mikrosütőt

**14. A mobiltelefonod mindig magadnál tartod?**

Igen

Nem

**15. Milyen zenét hallgatsz a legszívesebben?**

Komolyzenét

Popzenét

Rockzenét

**16. Tudsz róla, hogy a víz információhordozó tulajdonsággal is rendelkezik?**

Igen

Nem

**17. Melyik víz fajtát ismered?**

ioncserélt víz

Dd-víz

pi-víz

fordított ozmózisú víz

gyógyvíz

**18. Ha a vízzel képes lennél az életedet szebbé és jobbá tenni, esetleg gyógyítani vele, alkalmaznád?**

Igen

Nem

**19. Egyetértesz azzal, hogy a médiából áramló negatív tartalmak hatással vannak a gondolataidra és érzéseidre?**

Igen

Nem

**20. A 2. félévben indítanánk egy könnyed, érdekes és hasznos ismeretterjesztő előadássorozatot, számíthatunk Rád, mint hallgatóságra? (Pl. Mi a csudát tudunk a világról című film vetítése)**

Igen

Nem

**2.2.11. Értékelés és következtetések:**

A megkérdezett sokaság: 102 személy

**Életkori eloszlás:**

28 éves: 1 személy

24 éves: 1 személy

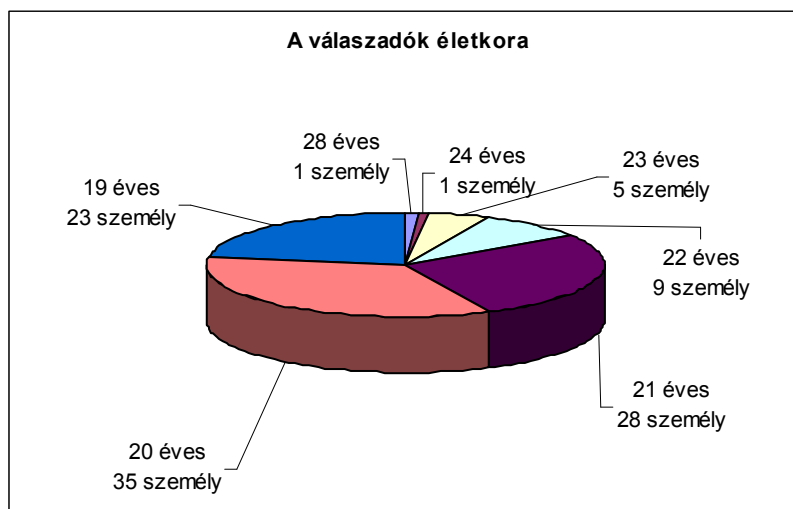
23 éves: 5 személy

22 éves: 9 személy

21 éves: 28 személy

20 éves: 35 személy

19 éves: 23 személy



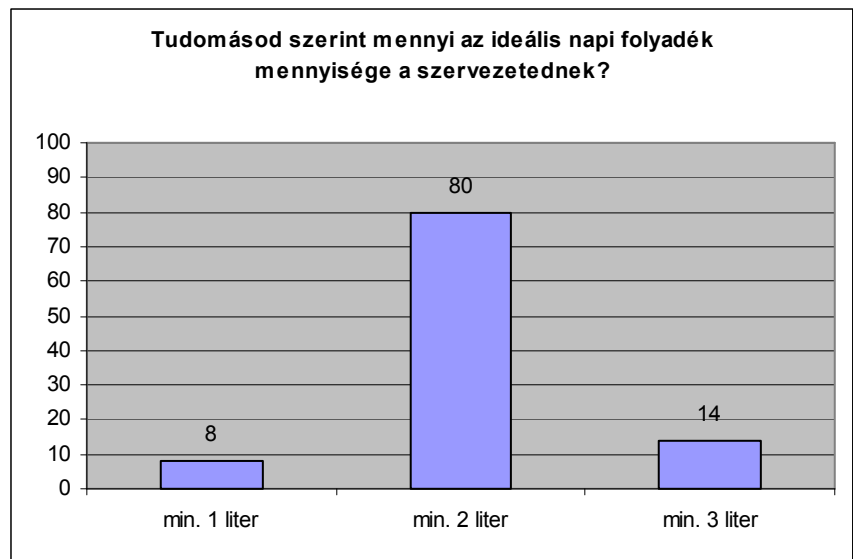
A megkérdezettek a 19-28 éves korosztályból kerültek ki, de a legtöbb személy a 19-21 év közötti. Ők mind a Dunaújvárosi Főiskola hallgatói.

**A szak megnevezése:**

- Kommunikáció- és médiatudomány (BA)
- Kommunikáció-mérnökinformatikus (BSC)

**Tudomásod szerint mennyi az ideális napi folyadék mennyisége a szervezetednek?**

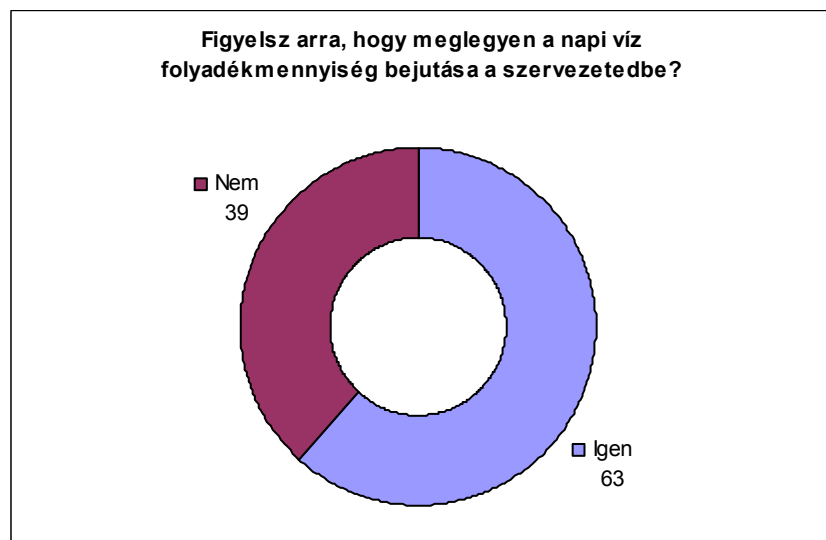
min. 1 liter: 8  
min. 2 liter: 80  
min. 3 liter: 14



A válaszból látszik, hogy a legtöbben tisztában vannak azzal, hogy a napi minimum folyadékbevitel mennyisége 2 liter. A hipotézisben leírt várható eredménytől ez pozitív irányban különbözik.

**Figyelsz arra, hogy meglegyen a napi víz folyadékmennyiség bejutása a szervezetedbe?**

Igen: 63  
Nem: 39



A hipotézisben az állt, hogy az emberek nem figyelnek arra, hogy mennyi folyadékot juttatnak egy nap a szervezetükbe, a válaszból kiderült, hogy az általam megkérdezett hallgatók nagyobb része igenis odafigyel erre a nagyon fontos kérdésre.

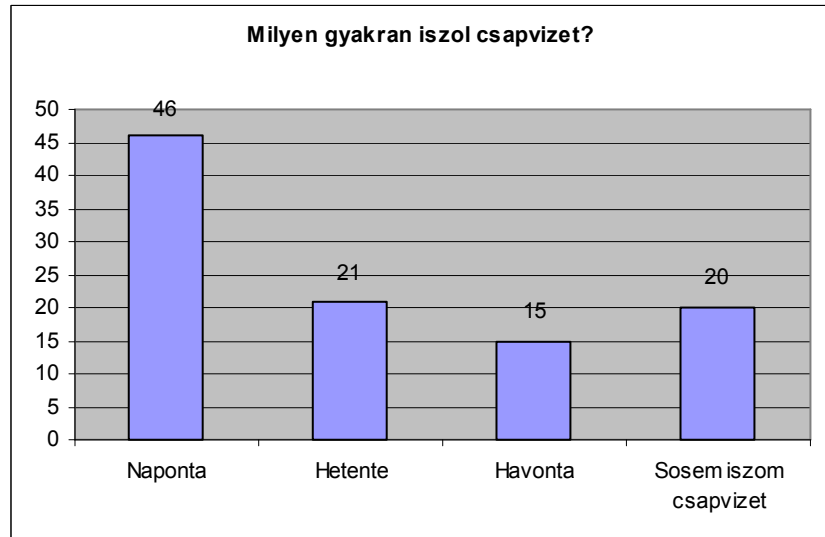
### Milyen gyakran iszol csapvizet?

Naponta: 46

Hetente: 21

Havonta: 15

Sosem iszom csapvizet: 20

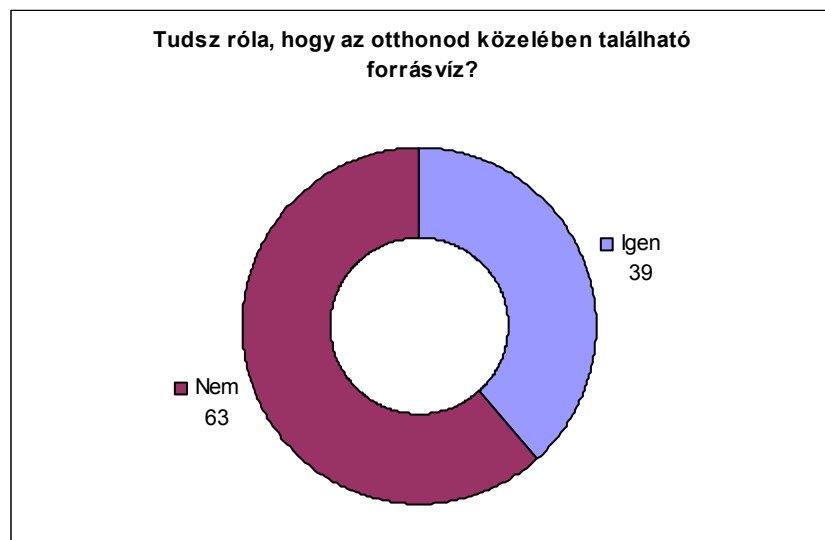


A válasz meglepő, a megkérdezettek nagytöbbsége minden nap fogyaszt csapvizet. A válaszadók 80%-a havi rendszerességgel biztosan, 20%-a egyáltalán nem iszik a háztartásokban található csapvizet.

### Tudsz róla, hogy az otthonod közelében található forrásvíz?

Igen: 39

Nem: 63



A hipotézisben várt eredményt hozta a kérdés, miszerint az emberek nem tudnak róla, illetve nincs is az otthonuk közelében forrásvíz. Magyarország nagy része gazdag föld alatti vizekben és forrásokban, sok helyen található tiszta vizű, iható víz a természetben.

### Milyen gyakran iszol ásványvizet?

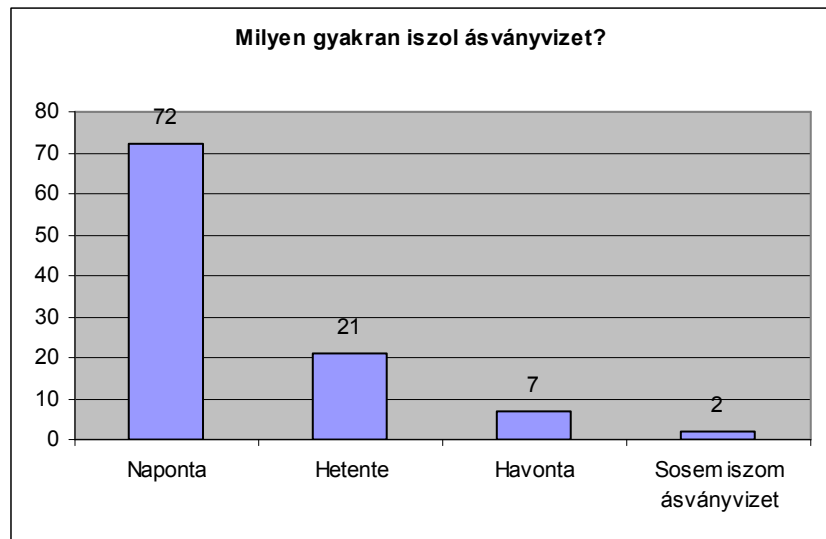
Naponta: 72

Hetente: 21

Havonta: 7

Sosem

iszom ásványvizet: 2



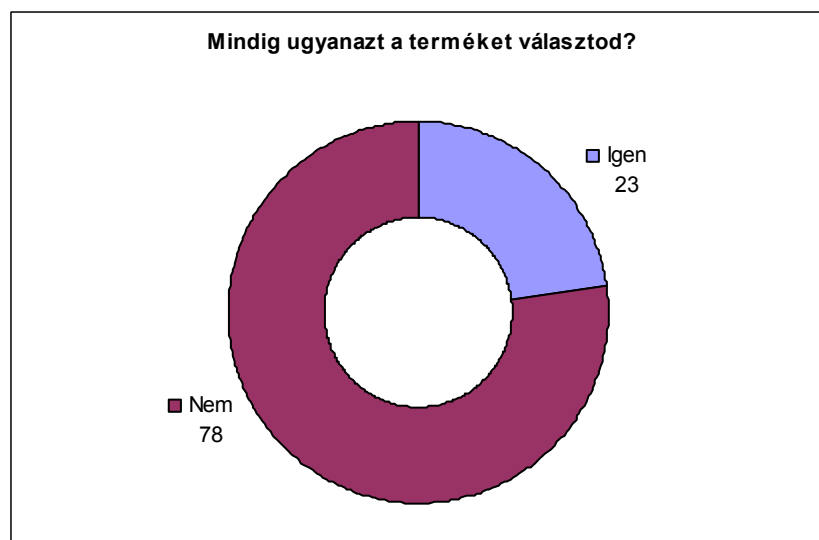
Az utóbbi években észrevehető változás történt az ásványvíz fogyasztását tekintve. Szinte „divatnak” mondható, hogy a fiatalok kezében vagy a táskájukban ott lapulnak az ásványvizes palackok. Döbbenetes az eredmény, a megkérdezett hallgatóság 98%-a havi szinten biztos, hogy fogyaszt, a fennmaradó 2% azt nyilatkozta, hogy sosem iszik ásványvizet.

Ez egy felől nagyszerű dolog, mert gondoskodnak arról, hogy amint a test folyadékért kiált, pótolni tudják a hiányzó vizet. Más felől az ásványvizek is rejtnek magukban veszélyeket. Figyelni kell arra, hogy gyakran más és más termékeket válasszanak a fogyasztók.

### Mindig ugyanazt a terméket választod?

Igen: 23

Nem: 78

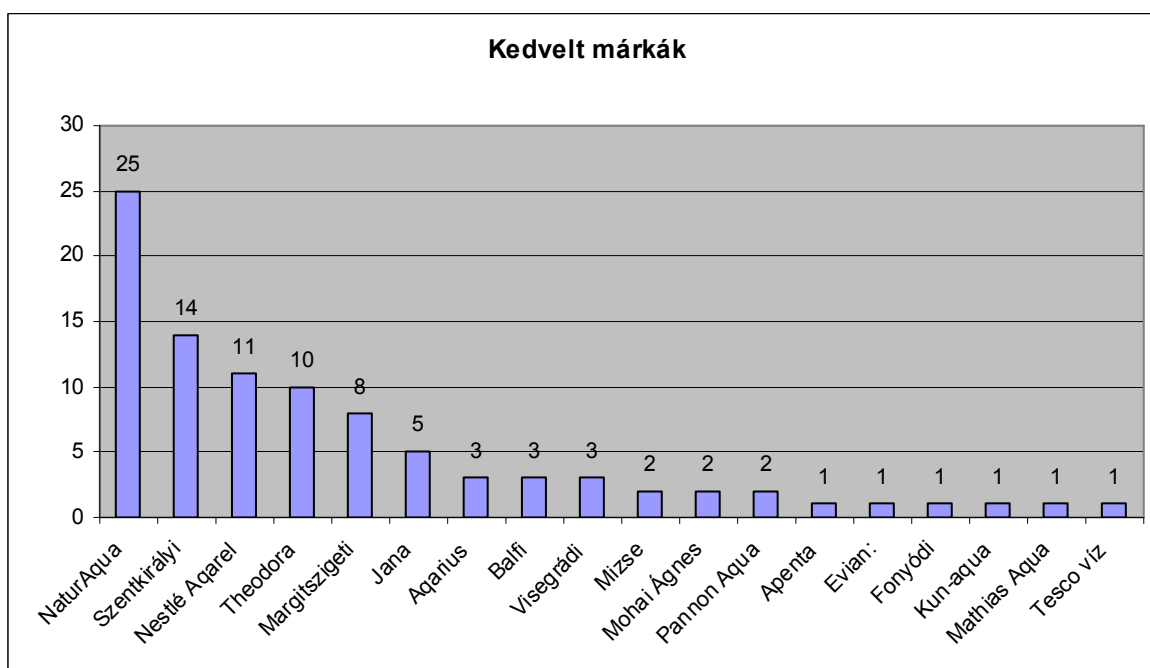


Azért fontos az ásványvizek gyakori cserélgetése, mert a vízben lévő ásványi anyagok mennyisége a gyártóktól és palackoktól függ. Nem tanácsos a szervezetben az ásványi sókat sem „túladagolni”, ezért tanácsos, más termékeket választani, főleg azoknak, akik napi szinten isznak ásványvizet. Az eredmény nagyon jónak mondható, mert a hallgatóság legnagyobb része rendszeresen különböző termékeket fogyaszt, és csak kisebb része issza mindig ugyanazt a terméket.

**Ha van kedvenc márkád, akkor írd le a nevét:**

|               |    |
|---------------|----|
| NaturAqua     | 25 |
| Szentkirályi  | 14 |
| Nestlé Aqarel | 11 |
| Theodora      | 10 |
| Margitszigeti | 8  |
| Jana          | 5  |
| Aqarius       | 3  |
| Balfi         | 3  |
| Visegrádi     | 3  |

|              |   |
|--------------|---|
| Mizse        | 2 |
| Mohai Ágnes  | 2 |
| Pannon Aqua  | 2 |
| Apenta       | 1 |
| Evian:       | 1 |
| Fonyódi      | 1 |
| Kun-aqua     | 1 |
| Mathias Aqua | 1 |
| Tesco víz    | 1 |

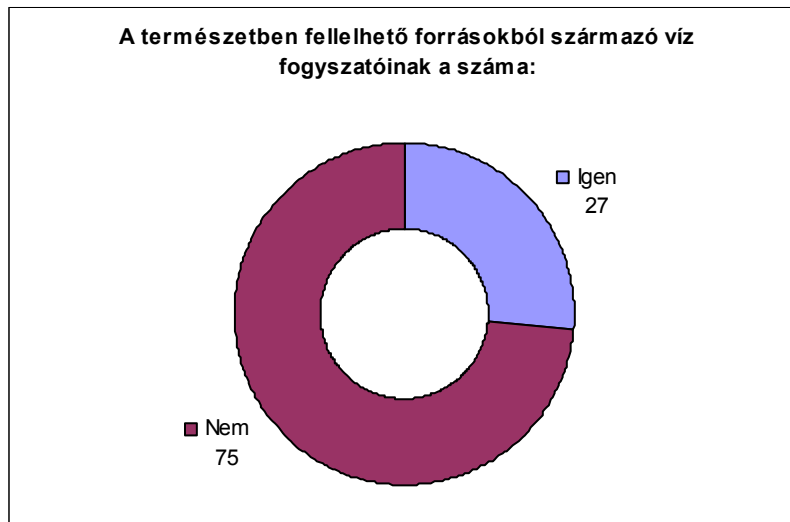


A kedvelt márkákból 18 darab gyűlt össze, ezek csak márkanevek, a kérdés arra nem tért ki, hogy szén-dioxiddal dúsított, enyhén dúsított vagy mentes vizekről van szó. A legkedveltebb márka ebben a csoportban a NaturAqua ásványvíz, amelyet a Coca Cola

magyarországi nagyvállalat termel ki és palackozza, mindezt a Zalaszentgrót alatt 600 méterre található gyűjtőmedencéből.

**Szoktál fogyasztani természetben fellelhető forrásból származó (nem palackozott) vizet?**

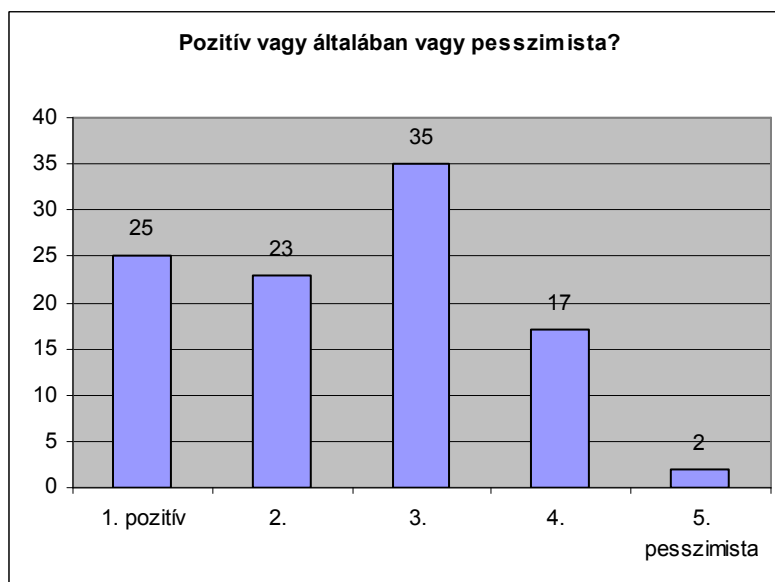
Igen: 27  
Nem: 75



A válasz passzol a hipotézisben lefektetett tézishoz, miszerint a megkérdezett személyek legnagyobb része nem fogyaszt természetes forrásból származó (szűretlen, nem palackozott) vizet.

**Pozitívan gondolkodsz általában, vagy pesszimistán állsz a dolgokhoz?**

1. pozitívan: 25  
2. 23  
3. 35  
4. 17  
5. pesszimistán: 2



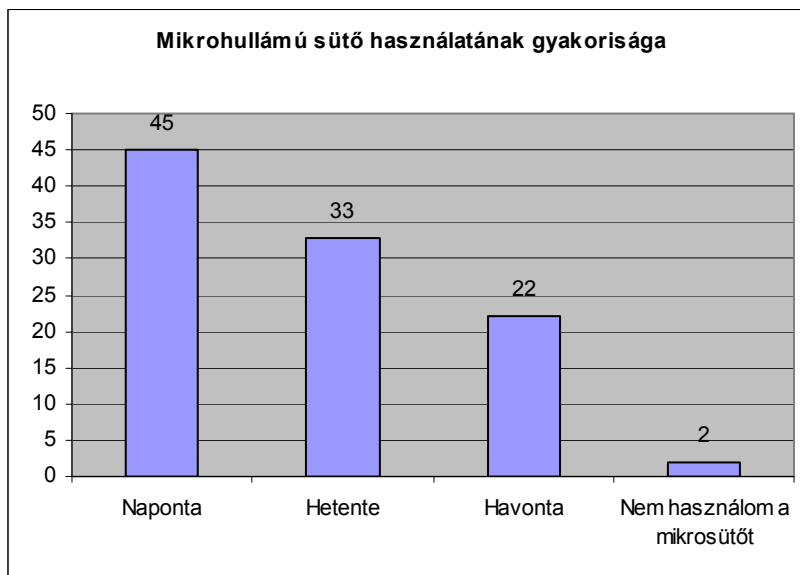
Egy nézet szerint a magyar emberek pesszimisták, az egész nemzetre igaz ez. A kérdés és a válasz lényege az volt, hogy képet kaphassunk az általam vizsgált csoport gondolkodásáról a saját bevallásuk szerint. A legkiemelkedőbb eredmény a középérték volt, a legtöbbben úgy

gondolják, hogy se nem pozitívak, se nem pesszimisták, vagyis a helyzettől függően láthatják az aktuális dolgokat pozitívnak vagy negatívnak.

A grafikonból azonban az is kiderül, hogy a kérdezettek többsége inkább optimista és derülátó, mint pesszimista.

### **Milyen gyakran fogyasztasz mikrohullámú sütőben elkészített ételt-italt?**

Naponta: 45  
Hetente: 33  
Havonta: 22  
Nem használom  
a mikrosütőt: 2



Az egyre gépiesedő világunkban nem meglepő az a tény, hogy a legtöbb fiatal is napi szinten fogyaszt olyan ételt vagy italt, amit a mikrohullámú sütőben készít el. Az eredmény azt mutatja, hogy a megkérdezettek 98%-a havi szinten biztosan fogyaszt, a maradék 2% nem használja a mikrohullámú sütőt.

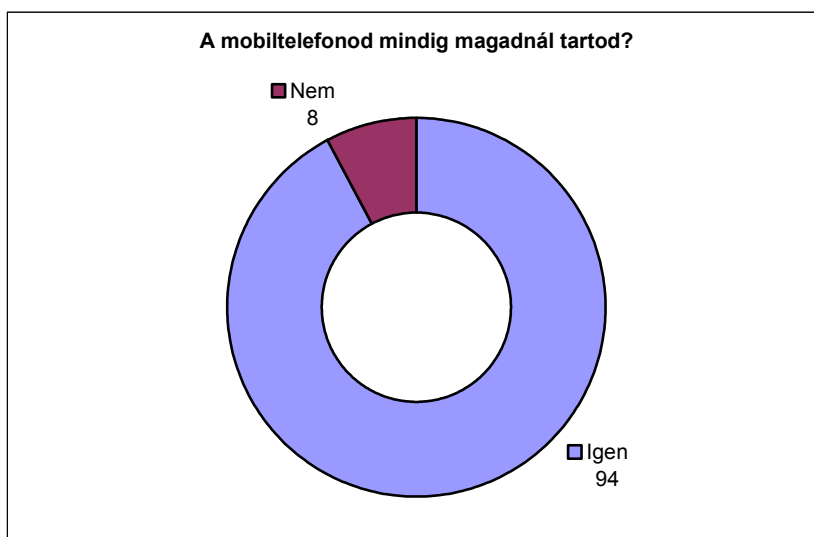
Rengeteg negatív hírt hallunk a mikrohullámú sütő használatával kapcsolatban, és a jelen dolgozat is arról számol be, hogy az így elkészített és felmelegített (illetve leolvasztott) ételek-italok egészségtelenek az emberi szervezet számára. A víz szerkezetét teljesen felbomlasztják ezek a hullámok, fagyasztás után nem alakul ki kristályos szerkezet.

### **A mobiltelefonod mindig magadnál tartod?**

Igen: 94  
Nem: 8

Ahogy a mikrohullámú sütőnél is ismertek a tények, úgy a mobiltelefonnál is, miszerint az általa kibocsátott hullámok károsak az emberi szervezetre. A megkérdezettek legnagyobb része mindig magánál tartja a mobiltelefonját, annak ellenére, hogy mindenki tudatában van annak, hogy ez káros.

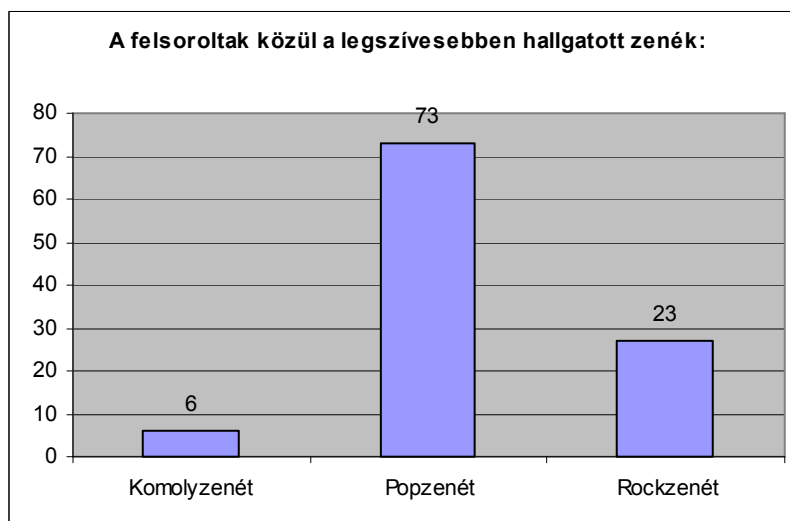
Az a víz, amely mellett mobiltelefont hagyunk, hasonlóan viselkedik, mint a mikrohullámú sütő esetében, újra fagyasztásnál látszik, hogy a mobiltelefon által kibocsátott sugárzás miatt a víz szerkezete oly mértékben módosul, hogy kristályos szerkezet itt sem alakul ki.



Ezért is nagyon fontos, hogy az emberi szervezettől távol tartsuk a telefont, így például az éjszakai alvásnál tanácsos a telefont nem az ágy mellett lévő (a fejhez közel) éjjeliszekrényen tartani, illetve ha a természetbe megyünk, ne vigyük mindig magunkkal a telefont, időnként kapcsoljuk ki, és hagyjuk, hogy a szervezetünk fellelje a káros sugárzások befolyásától mentesen.

### Milyen zenét hallgatsz a legszívesebben a felsoroltak közül?

Komolyzenét: 6  
Popzenét: 73  
Rockzenét: 23



A felsorolásba három zenei irányzat került be, a komolyzene, a popzene és a rockzene. Azért ez a három, mert ezekkel lehet a legjobban mérni az emberek zenei stílusának

irányát. Persze rengeteg egyéb zenei stílus és különféle más műfaj létezik, de a mérhetőség szempontjából ez a három éppen elegendő.

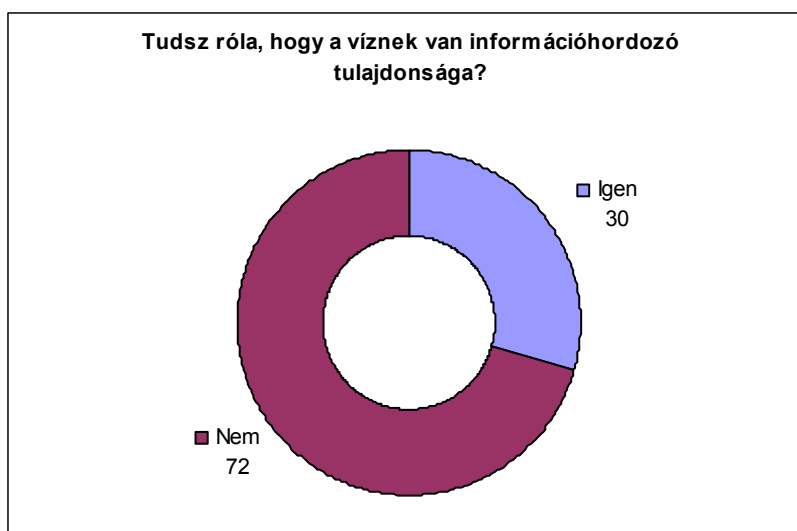
A komolyzene azért került be, mert ez a legtisztább zenei műfaj. Értem ezt arra, hogy sok esetben csak például a hegedű szólal meg, melynek rezgései tiszták és egyszerűek. Az emberi szervezetre és a vízre ez hat a legkedvezőbben a rezgések szempontjából. Természetesen, ha valaki nem szereti ezt a műfajt, akkor nem is élvezi ezt a zenét. A komolyzene végzett az utolsó helyen, mindösszesen 6%-a kedveli a megkérdezetteknek.

A soron következő műfaj a popzene. Ebbe rengeteg minden beletartozik. Mégis, ha az emberek szeretnek dúdolni egy dalt, már azzal is rezgéseket keltenek, és pozitív hatásokat érhetnek el. A popzenére tekinthetünk úgy, mint az arany középutra, mert ebben a műfajban megtalálhatók a vidám dalok, és a szomorúak is, és ha az emberben ezek jó érzéseket keltenek, akkor csak nyerhet vele. A válaszadók 72%-a a popzenét kedveli.

Végül a rockzene kedvelői maradtak 22%-ban. A rockzenével az egyik probléma, hogy az esetek többségében negatív tartalmú, ritkán vidám. A legtöbb depressziós ember a rockzenét kedveli. Rezgések szempontjából a rockzene a legkárosabb, a víz részecskéit a heavy metal zene teljesen tönkreteszi, kristály szerkezet nem alakul ki a fagyasztott vízben, hasonlóan, mint a mikrohullámú sütő és a mobiltelefon esetében.

### **Tudsz róla, hogy a víz információhordozó tulajdonsággal is rendelkezik?**

Igen: 30  
Nem: 72



A válaszokból látható, hogy a megkérdezettek nagyobb része előtt nem ismeretes az, hogy a víz rendelkezik információhordozó tulajdonsággal. A dolgozat egyik fő célja az, hogy mindezt megismertesse a hallgatósággal, és ez az eredmény is ezt erősíti, hogy érdemes volt elkészíteni.

## Melyik víz fajtát ismered?

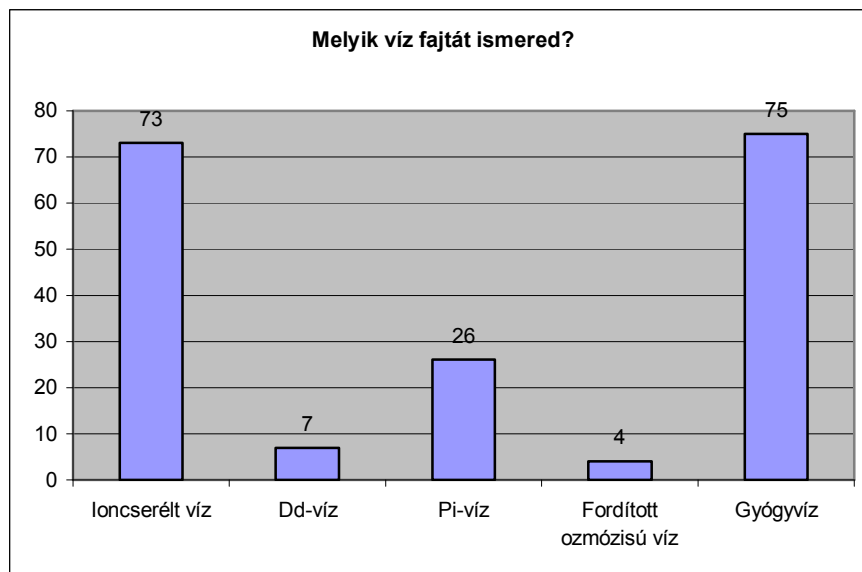
Ioncserélt víz: 73

Dd-víz: 7

Pi-víz: 26

Fordított ozmózisú víz: 4

Gyógyvíz: 75



A gyógyvízről már szinte mindenki hallott, vannak gyógyvizek, melyekben fürödni érdemes, más fajták fogyasztásra alkalmasak. Az ioncserélt víz is a legtöbb kérdezett számára ismerős, ez a legtöbb háztartásban előforduló víz, amelyet például a gőzölős vasalók alkalmaznak.

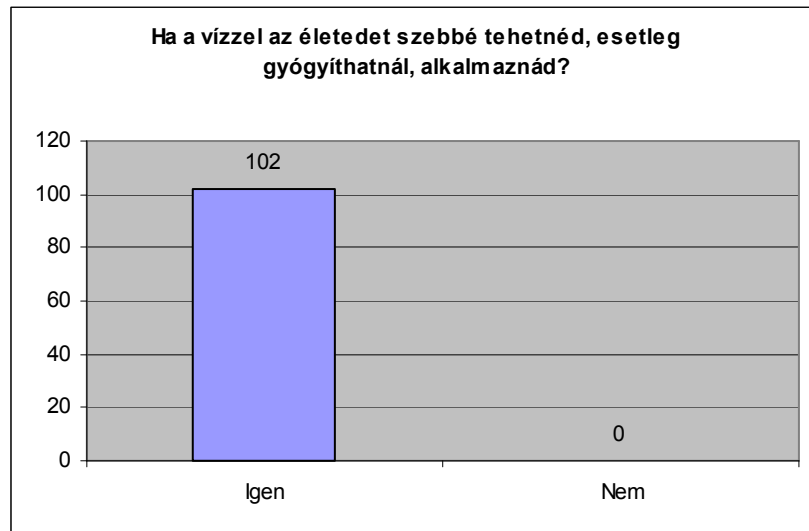
A pi-vízről már sokkal kevesebben hallottak, ezt a vizet „élet víznek” is szokták hívni. Az emberi szervezet számára az egyik legkedvezőbb víz. Csapvízből is tiszta, szűrt vizet lehet létrehozni, amelyet egy otthoni használatra készített pi-víz készülék segítségével könnyedén előállíthat bárki.

A Dd-víz (csökkentett deutérium-tartalmú víz) és a fordított ozmózisú víz a legtöbb hallgató számára ismeretlen, mindegyiket homeopátiás egészségjavítás vagy megőrzés céljából használható.

**Ha a vízzel képes lennél az életedet szebbé és jobbá tenni, esetleg gyógyítani vele, alkalmaznád?**

Igen: 102

Nem: 0

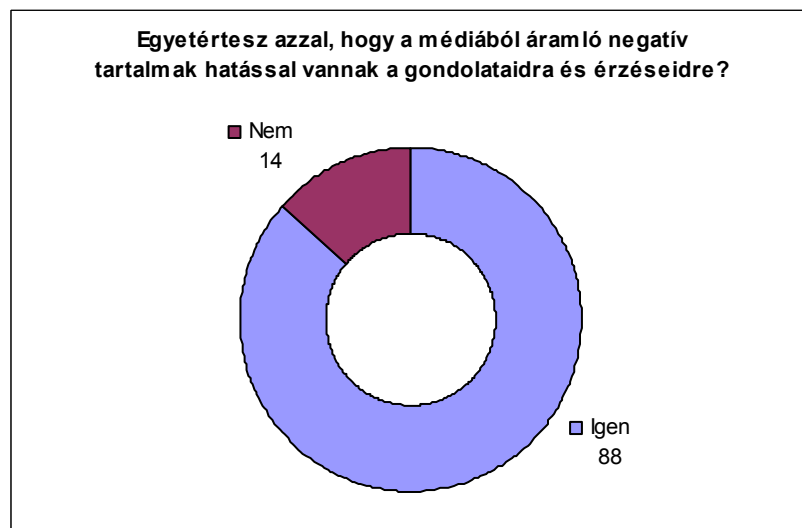


Az egyetlen kérdés, melyre 100%-ban mindenki igennel válaszolt. A dolgozat másik fő célja ez, hogy a hallgatóság megismerje a víz rejtett képességeit, és megismerjék a víznek azt az oldalát, amelyet esetlegesen gyógyításra is lehet használni.

**Egyetértesz azzal, hogy a médiából áramló negatív tartalmak hatással vannak a gondolataidra és érzéseidre?**

Igen: 88

Nem: 14



Ez a kérdés általában megosztja a hallgatóságot, a válaszadók nagy része egyetért abban, hogy a televízióból és a különböző médiákból áramló negatív hatások (például televízióban a híradó) hatással vannak az érzéseikre és a gondolataikra. Azért is fontos kérdés ez, mert negatív gondolatok hatására a víz részecskéi is érzékenyen reagálnak, sérülnek, és az emberi testben lévő víz állomány is ugyanígy viselkedik.

A jövőbeli szakembereknek, akik a média területén szeretnének elhelyezkedni, ezért is fontos, és nagy a felelősségük, hogy a többi embernek mit adnak át a különböző médiumokon keresztül.

**A 2. félévben indítanánk egy könnyed, érdekes és hasznos ismeretterjesztő előadássorozatot, számíthatunk Rád, mint hallgatóság? (Pl. Mi a csudát tudunk a világról című film vetítése)**

Igen: 76  
Nem: 26



És végül az utolsó kérdés, amely arra irányult, hogy a következő félévben a PKSZK berkein belül egy ismeretterjesztő előadássorozatot indítanánk. A visszajelzés számunkra igen kedvező, mert a nagytöbbség érdeklődéssel mutatkozott, és esetlegesen hallgatóként is részt vennének az előadásainkon.

### **2.3. A KÉRDŐÍV EREDMÉNYEINEK ÖSSZEGZÉSE**

A kérdőíves felmérés sikerrel zárult, az eredmények mérhetők, és kimutathatók lettek. A hipotézisben megfogalmazott feltevésekhez képest egyes kérdésekre a vártnál kedvezőbb választ kaptam, de nagyjából a végeredmény igazolta a feltételezéseket.

A 102 válaszadó személy minden nap fogyaszt csapvizet vagy ásványvizet, azonban a természetben fellelhető tiszta, iható vizekhez nagyon ritkán jut hozzá.

Az általam kérdezett csoporton belül a vízhez való hozzáállás nem tekinthető rossznak, de fontos a további ismeretszerzést erről az anyagról. A víz információhordozó tulajdonsága nagyrészt ismeretlen a kérdezettek előtt, és a gyógyításra való képesség is ismeretlen általánosságban, és a válaszokból kiderült, hogyha ismernének ilyen tulajdonságokat, akkor szívesen használnák és alkalmaznák azt.

A kérdőív kimutatta az emberi alap viselkedésmódot, még ha valaki tudtában is van annak, hogy romboló és egészségtelen életmódot folytat, nem vesz róla tudomást, folytatja azt. Így például napi szinten használják a mikrohullámú sütőt, amelyben elkészített étel és ital nagy mennyiségben károsan hat az emberi szervezetre.

Fontos dolognak tartom, hogy a jövőben a médiával foglalkozó szakemberek felismerjék a tényt, hogy a televízió képernyőin látható tartalmak, az újságból és a rádióból áradó negatív mondanivaló rossz hatással van az emberekre, és a válaszok alapján a kérdezettek tudják ezt.

Jó jel az is, hogy a csoport nyitottan áll a dolgozat által feldolgozott téma előtt, és a következő félévben az ismeretterjesztés folytatódik, az előadásorozatot a kérdőívben feltett érdeklődésre vonatkozó kérdésre adott pozitív visszajelzés miatt is mindenképpen elkészítjük.

## **ÖSSZEGZÉS**

Bízom benne, hogy a feldolgozott téma, és a bemutatott kísérletek az olvasó és a hallgatóság számára érdekes témának bizonyult, és talán a jövőben haszna is lesz. Örömemre szolgál, hogy elkészíthettem ezt a dolgozatot, mert olyan anyaggal dolgozhattam, amit nagyon érdekesnek találok, és szívesen írok róla, vagy beszélek mások előtt.

Az intraperszonális kommunikáció, a belső beszéd és a gondolkodás nagyon szövevényes témák, könnyű elveszni a részletek között. Azonban nem elhanyagolható mindezek ismerete, és az ismereteken keresztül önmagunk és a környezetünk megismerése.

A víz számomra hálás téma, és az egész életünket végigkísérő anyag. A világban az iható víz készlete napról-napra csökken, ezért sem szabad könnyedén elsiklani a vízre vonatkozó kérdések felett. A föld és az ember kapcsolata különössé vált, pedig hasonlóság mutatkozik köztük mind az anyagot tekintve, mind azt, hogy a Föld 70%-át víz borítja, és az ember 70%-a is vízből áll. Reményeim szerint az emberek felismerik, hogy az nem vezet jóra, hogy önérdékből a Földet kihasználják, alárendelt szerepet kapjon, mert a természet hosszútávon megbosszulja magát.

Kiemelten bizakodom, hogy a médiában dolgozó jelenlegi és jövőbeni szakemberek felismerik a tényt, hogy mennyi minden múlik rajtuk, és hogy az eszköz a kezükben mekkora jelentőséggel bír. Nem mindegy, hogy az emberekhez, akikhez a munkájuk

eredményét eljuttatják, azok minden nap negatívumokat kapnak, vagy vidám dolgokról is hallanak például a televízió híradóin keresztül.

Az emberek arcáról eltűnt a mosoly, a rohanó életben alig van megállás. Fontos, hogy újra közelebb kerüljenek egymáshoz is, ugyanúgy, ahogy a természethez is. Ehhez viszont szükség van gondolatokra, tiszta érzésekre, és az akaratra, hogy mindez megvalósulhasson.

Végül pár gondolatot írok arról, hogy fel kell ismernünk azt, hogy a gondolatinknak mekkora hatalma van. Mindenki ismeri azt a játékot, amikor a beszélő megkéri a hallgatót, hogy gondolatban nyissa ki otthon a hűtőajtót, vegyen ki egy szép, formás citromot. Egy késsel vágja ketté, szint érezze a friss citromillatot, és lássa, ahogy a kés élén végigfolyik egy csepp citromlé. Emelje a szájához, és harapjon bele... ennél a pontnál, azoknál, akik jól képzeltek el, összefut a nyál a szájukban. Pedig csak gondolati úton játszottak. Vagy egy másik példa, a hipohonderek, akik bebeszélik maguknak, hogy betegségük van, és a végén testi tüneteik lesznek. A jó hír viszont az, hogy ha valaki gondolati úton meg tudja betegíteni magát, akkor a gyógyításra is képes.

„Ép testben, ép lélek” tartja a mondás. Fontos, hogy a gondolatainkat ugyanúgy karbantartsuk, mint a testünket.

Tasner Péter

Dunaújváros, 2007. november 7.

## KÖSZÖNETNYILVÁNÍTÁS

Ez úton is szeretném megköszönni a segítséget a konzulensemnek, Konczosné dr. Szombathelyi Márta Tanár Nőnek, aki segítette munkámat, és rendkívül értékes tanácsokkal látott el.

Köszönettel tartozom a családomnak, édesanyámnak Szólás Margitnak és édesapámnak Tasner Imrének a biztatásért, ösztönzésért, és a segítségért, amit nyújtottak.

Köszönöm barátnőmnek, Hady Nikolettnek, hogy kitartott mellettem, és együtt gondolkodott velem. A készülőben lévő előadássorozat tagjaként folytatjuk a munkálatokat.

A munkám során segítséget kaptam Dr. Kukorelli Katalintól és Dr. András Istvántól, a kommunikációs ismeretek megszerzésében.

Köszönöm unokatestvéremnek, Szólás Áronnak és családjának, hogy a technikai eszközökkel segítették munkámat.

A szobatársamnak Szöllősi Jenőnek is köszönöm a gondolatokat, az eszmecseréket, és az előadássorozat másik tagjaként a kutatásokat együtt végezzük.

Köszönöm a barátaimnak és mindenkinek, aki bízott bennem, és hozzájárult az elkészült dolgozathoz.

## IRODALOMJEGYZÉK

Jakab István: A Teremtés Titkai – Vízterítő Könyvkiadó 2002.

Masaru Emoto: A Víz rejtett Bölcsessége – Édesvíz Kiadó 2005.

Dr. Masaru Emoto, 2000: Messages from water, HADO Kyoikusha

Dr. Tamási József, 2000: Természetgyógyászati Alapismeretek, Budapest, Magyar Természetgyógyászok Uniója

Kun Márton, 2007. március, 3. Évezred magazin, 52-59. oldal

Dr. Szász András: Víz és Élet című előadás

Dr. Domján László, 1989, Agykontroll, Kiadó: Agykontroll Kft. Budapest

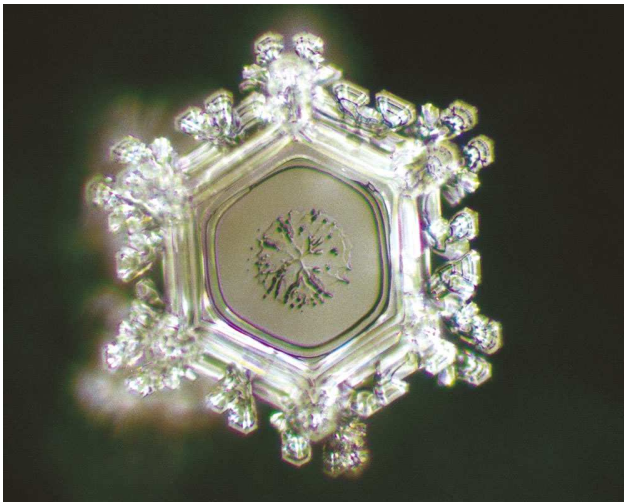
Tisztavíz Üzletház Kft.: [www.tisztaviz-uzlethaz.hu](http://www.tisztaviz-uzlethaz.hu)

Bakony Pi Ker. Bt.: [www.bakonypiviz.com](http://www.bakonypiviz.com)

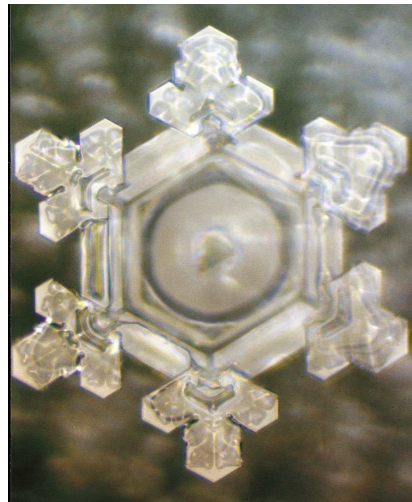
<http://hu.wikipedia.org> • A keresett szó: információ

<http://nana.hu/index.php?apps=cikk&cikk=30227> • A zene gyógyító hatása című cikk

## MELLÉKLETEK



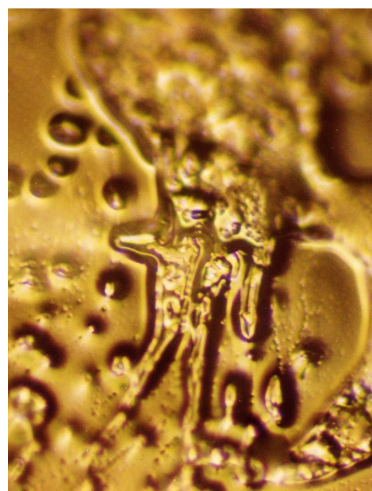
Víz kristály delfinek hangja után



Köszönöm szó hatása



Szeretlek



Gyűlöllek



Szennyezett folyóvíz



Tiszta folyóvíz